

QUINTOS 2005



FESTA MAJOR D'HIVERN 2023
AIGUAFREDA

75è ANIVERSARI

QUINTOS 2005



FESTA MAJOR D'HIVERN 2023
AIGUAFREDA

75è ANIVERSARI

DEL 6 AL 10 DE DESEMBRE

FESTA MAJOR D'HIVERN 2023

SUMARI

Sumari	3	Escola de Dansa Àngels Vives	56
Salutació dels Quint@s.....	5	U.E. Aiguafreda.....	58
Relació Quint@s	7	F.C. Osona Sud	60
Salutació de l'Alcalde	8	Club Futbol Sala Aiguafreda	62
Associació Famílies Adoptants a Xina	10	Club Tennis Aiguafreda.....	64
Associació Martinet		Associació Els Grillats	66
Grup de Defensa Fluvial	13	Societat de Caçadors Congost	67
AFA La Muntanya.....	16	La Teranyina.....	68
Assemblea Nacional Catalana	18	Comissió de Festes Sant Jaume 76	70
Casal Esplai Sant Jordi	20	Coses que et volia dir	71
Consell d'Infants d'Aiguafreda	24	El repte de la promoció econòmica.....	72
Colla de Geganters i Grallers d'Aiguafreda ..	27	S'inicia la darrera fase de la recuperació d'Aiguafreda de Dalt	74
Les escoles velles - Biblioteca	28	Viure a ciutat, viure a Aiguafreda	76
Associació Cultural Kihaviadeser	30	La soca d'avet	78
El Punt	32	Salut i alimentació	80
Escola de Música La Clau de Sol	34	Viu Aiguafreda	82
Escola La Muntanya	37	Parròquia d'Aiguafreda.....	83
Esplai Pica Pins	40	Can Pastor	86
Les Farigoles	42	Bona Nit.....	87
Vadegats	45	Horari Mises	91
Joco	46	Programa d'Actes.....	92
Vadefonts	47	Cloenda	94
Els Gafarrons	50	L'Ajuntament d'Aiguafreda us desitja una molt bona Festa Major!.....	95
Club Patinatge Artístic Aiguafreda.....	53	Col·laboracions publicitàries	96

SALUTACIÓ I BENVINGUDA

Benvolguts veïns i veïnes d'Aiguafreda i Sant Martí.

Ja som aquí! Som els QUINT@S de la generació del 2005 i arranquem amb moltes ganes i il·lusió aquesta festa major d'hivern d'Aiguafreda 2023 per fer-la inoblidable.

Aquest any tenim un motiu especial a celebrar, i és que aquesta serà la 75a edició dels quint@s, així que esperem estar a l'altura de l'esdeveniment. Ens posem a la disposició del poble per tal que tots els actes de la festa major vagin bé i ajudarem en el que faci falta.

Així doncs, esperem complir les vostres expectatives i que gaudiu molt de tots els actes d'igual manera que gaudirem nosaltres fent els preparatius. Agrair finalment a totes les entitats que fan possible cada any que es pugui presentar aquest llibre.

Aquesta serà una edició molt especial així que esperem que gaudiu tots i totes, petits i grans, amb la nostra col·laboració.





RELACIÓ QUINT@S

ACERO MIRO, ABRIL CHUN

BERMUDEZ CARRE, SERGI

CAÑIZARES ROCA, ENRIC

CASELLA, GABRIEL

CREUS SANCHEZ, ARIADNA

CUFRÉ DUCCA, IAN

EMDE ROGER, BRUNO

LLOBERA SARSANEDAS, BLANCA

MOLIST CAMPASOL, MARINA

OLIVES MARTIN, MARCEL

PINOS ALMENDROS, ÈRIC

PONS MIR, BERNAT

PUIG CRUELLS, HELENA

RAMOS RYZHENKOVA, JAUME

ROMERO CONEJERO, ABRIL MIRIAM

ROMERO MERCHAN, POL

ROUASS HOBAIBI, MARWA

RUBIO GARCÍA, PAU

SEGALES MORENO, POL

SERRA SALAZAR, IBOR

TANTIÑA CERDÀ, MARTÍ

VALL-LLOVERA MOLERA, BERTA

VALL-LLOVERA MOLERA, MARTI



SALUTACIÓ DE L'ALCALDE

75 anys del Programa de la Festa Major



Aquesta Festa Major estem de festa doble. D'una banda, celebrem la mateixa festa, la més gran de les que celebrem cada any. De l'altra, el Programa que teniu a mans celebra el seu 75è aniversari i els Quintos d'aquest any sempre més estaran vinculats a aquesta efemèride. Serà el seu any un any que figurarà com una fita en els temps futurs.

Celebrem-ho perquè pocs esdeveniments són fruit d'una obra col·lectiva com aquesta on el relleu ha anat passant d'any en any i on diferents generacions de quintos hi han donat continuïtat, sense defallir. Tants anys i tantes persones diferents ens conviden a celebrar-ho. Tots els que hi han participat durant aquests tres quarts de segle han complert amb la missió de prendre l'encàrrec i traspasar-lo a la generació següent. Davant d'aquesta obra no ens queda sinó desitjar que sigui així per molts anys i que la seva continuïtat futura permeti anar celebrant, temps a venir, aniversaris com el que celebrem ara. Que faci de fil invisible que lliga diferents generacions d'aiguafredencs. Que pels més grans i pels més joves sigui aquell lloc comú de trobada i de record, d'estima cap al poble i la seva Festa Major.

El programa va néixer com el que és: un programa d'actes. Un parell de fulls relligats que es repartia per les cases amb la programació dels actes de la Festa Major i poca cosa més. Mica en mica va anar creixent. S'hi van incloure presentacions institucionals, la relació de quintos que organitzava la festa, col·laboracions de particulars que aprofitaven l'altaveu que representa el programa per a manifestar-hi opinions o presentar-hi la seva vocació literària, i publicitat, que hi va aparèixer ben aviat.

L'estructura del programa s'ha mantingut inalterada, amb escrits a l'inici, el programa de festes al mig, i els anuncis al final. Una estructura que els dissenyadors i maquetadors actuals probablement refarien per rígida o poc adequada als requeriments del màrqueting i de la compaginació d'un llibre d'ara, però que ja forma part del seu esperit i que fullegem com qui té a les mans una cosa entranyable.

Una altra de les característiques del nostre programa és el format, tan peculiar i inalterat en les seves mides, també part de la seva essència. A moltes llars del nostre poble es guarden devotament a l'estanteria, talment una col·lecció de records, un al costat de l'altre.

L'origen de la Festa Major és molt més vell. Vinculat a la celebració religiosa, segurament es perd en la nit dels temps, però el programa és la nostra publicació regular més antiga. Certament, en l'aniversari també s'hi compten anys en què el programa corresponia a la Festa Major d'Estiu, especialment en els seus inicis, però al capdavant no deixava de ser *el Programa*. Només surt un cop l'any i és una publicació esperada perquè sempre té l'alè fresc dels joves que hi apareixen, aquells que han complert els divuit anys i participen en l'organització de la festa. Al llarg dels anys a Aiguafreda hi ha hagut publicacions periòdiques, tant de particulars com promogudes per l'ajuntament, però cap ha arribat als 75 anys del programa de la Festa Major.

Finalment, voldria posar en valor la seva vàlua com a document històric. El Programa de la Festa Major ve a ser com una gran acta notarial de la nostra història recent. En certa manera la memòria col·lectiva dels aiguafredencs. Allà dins hi som tots nosaltres perquè cada programa és fruit del seu temps: els esdeveniments històrics, els canvis socials, la dinàmica de les entitats del nostre poble, les modes, l'ús polític que se n'ha fet, els anuncis de botigues que ja no hi són, la incorporació de les noies a l'organització de la festa, els canvis locals, el disseny de les portades, la llengua utilitzada, els escrits científics, els textos humorístics, la música programada... Un calidoscopi que mostra indirectament la nostra vida com a poble durant aquests darrers setanta-cinc anys. Celebrem-ho donant-hi continuïtat.

Llarga vida al programa de la Festa Major d'Aiguafreda !

Gaudim de la festa de manera responsable !

Miquel Parella
Alcalde



ASSOCIACIÓ FAMÍLIES ADOPTANTS A XINA



En primer lloc, com sempre felicitar els quintos 2023 en aquesta nova etapa que inicien, després d'haver donat 18 voltes al sol, i encoratjar-los en el nou camí que han decidit emprendre, sigui en els estudis o en el món laboral i... sobretot desitjar a tothom una molt bona FESTA MAJOR!

Aquest any i gràcies a tots vosaltres que veniu a la llibreria, ens ha sigut possible començar a col·laborar amb l'Ong KNOWING HOPE, dins del programa "Concedir esperança als nens amb Talassèmia" finançant el tractament mensual per a 10 nens de l'orfenat de Desheng (Guangxi) que estan diagnosticats amb aquesta greu malaltia i que es caracteritza per una anèmia intensa acompanyada de pal·lidesa, icterícia i altres manifestacions com diarrea, irritabilitat, episodis febrils recurrents i distensió abdominal progressiva que requereix transfusions periòdiques de glòbuls vermells.

Sense medicació vitamínica i tractament transfusional, aquests pacients mostren un important retard del creixement amb escassa musculatura. Pot donar lloc a masses tumorals amb deformitats d'ossos llargs i alteracions craniofacials molt característiques. En pacients transfosos regularment, el desenvolupament tendeix a la normalitat, però se solen produir complicacions gudes a la sobrecàrrega de ferro per efecte de les transfusions.

El trasplantament de medul·la òssia sol ser actualment l'únic tractament curatiu de la malaltia.

En general, els pacients que no reben transfusions regulars i una teràpia quelant del ferro moren abans de la 2a o 3a dècada, mentre que la supervivència és més gran en els pacients transfosos amb regularitat. Les complicacions cardíaques continuen sent la principal causa de mort.

Només ens resta sol·licitar la vostra col·laboració per poder continuar ajudant els nens, sense recursos, que sense aquesta ajuda no podrien seguir endavant. En aquests moments per AFAC representa un sobre esforç.

Si vols ajudar-nos podeu fer una transferència al compte de projectes ES60 2100 0181 2602 0049 5448. Igual d'importants 1 euro que 100 euros.

Recordeu que també podeu col·laborar comprant llibres a @llibreriasolidariaafac i que tenim paperetes d'un número espectacular de Loteria de Nadal: el 89.998.

Gràcies per ser solidaris.



**KNOWING
HOPE**

Hope for Kids with Thalassemia



A part d'això, com que sabem que us agraden les històries verídiques, us en expliquem una de nova:

Us recordem que aquestes històries estan extretes del llibre: “Antología de Historias Chinas sobre el respeto a los mayores” que va ser editat fa anys per Ediciones Maguregui.

L'AVI

El meu pare té més de setanta anys, i l'avi noranta.

Molts amics i companys solen felicitar el meu pare dient: quina sort tens, a la teva edat i encara tens el teu pare!

El meu pare contesta molt content:

Tens raó, ¡la veritat és que és un gran motiu de felicitat!

Malgrat els seus noranta anys, l'avi està molt sa. De vegades, tota la família agafa un refredat menys ell, que ni tan sols esternuda.

Té unes orelles molt grans, un aspecte carinyós i benèvol, i el cabell i les barbes blanques com la neu. Quan seu, l'esquena recta i ferma, sembla el deu de la longevitat.

Per l'avi, el meu pare encara és un nen. Quan mengem, l'avi que sempre rep els millors plats, però sovint els hi passa al meu pare. Els hi posa al seu plat amb els «bastonets» dient: Menja menja.



A l'avi no li agrada que el meu pare li digui que no, i sempre ho accepta amb molt de gust i de vegades exagerant una mica i tot diu lo bo que és, i sols així el meu avi queda satisfet i content.

L'avi sempre està pendent del meu pare. Cada matí en llevar-se, el crida i si no el troba es posa nerviós i va murmurant tota l'estona.

¿On és «Changxing»? ¿perquè no ha tornat encara?.

En aquests casos ens tornem per explicar-li on és el pare. Hem de cridar-li perquè està una mica sord. Però no el convencem, i nerviós torna a preguntar:

¿Què heu dit? ¿On se n'ha anat «Changxing»?.

Al final s'enfada i ens envia a buscar-lo:

¿No saps on se n'ha anat el teu pare? ¿Perquè no vas a buscar-lo?.

Les seves barbes i les seves mans tremolen de ràbia. S'asseu a esperar, i no menja fins que ell torna.

Quan veu entrar el meu pare, somriu i diu:

¿On has estat? ¿Com és que has arribat tan tard?, t'esperava per menjar.

Quan un és nen, el que més l'atreu són els braços dels pares que són el millor abric natural. El mateix els passa als pares quan es fan grans, retornen a l'escalf dels fills buscant, a la seva vellesa, un món de cel blau i de flors meravelloses que sols els pot proporcionar la joventut dels fills.

Gao Yang

(Comentari)

Per als pares els fills encara que siguin grans, sempre són nens. Mentre que per als fills, els pares són un tresor que com més vell és, més valor té. Has de cuidar als pares de la mateixa manera que cuides als fills.

ASSOCIACIÓ MARTINET

GRUP DE DEFENSA FLUVIAL



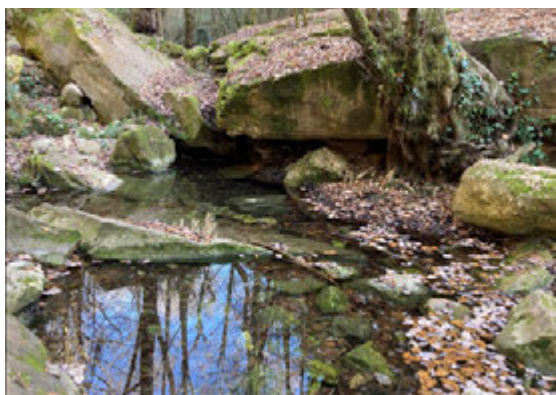
Al poble d'Aiguafreda hi trobem la riera de Martinet, una modesta riera que neix al peu del Montseny, dins del mateix parc natural a l'alçada del Brull i aboca les seves aigües al riu Congost, que forma part de la conca del Besòs.

Aquesta riera, malgrat ser modesta, té un gran valor ecològic, amb una de les vernedes més ben conservades del parc i una aigua amb un estat de salut immillorable.

A causa de la seva gran biodiversitat i un cabal d'aigua que varia molt segons l'època de l'any, fins al punt de quedar gairebé eixuta, el microclima és molt delicat.

Martinet Grup de Defensa Fluvial és una Associació sense ànim de lucre formada per voluntàries que neix l'any 2007 amb l'objectiu de preservar i millorar la riera i el seu entorn natural, per això ens fem socis de l'Associació Habitats dins del Projecte Rius.





La finalitat de Projecte Rius és conservar i millorar l'estat de salut dels nostres rius a través de diferents adopcions per part d'associacions, escoles, grups, particulars,...

Aquestes adopcions consisteixen a tenir cura dels trams de riu adoptats, mitjançant projectes medi-

ambientals, treballs de recerca, neteges selectives i inspeccions periòdiques, aportant així dades a l'Associació Habitats per poder fer un seguiment de l'estat de salut del riu i el seu entorn.

En aquest sentit, anualment es convoca als voluntaris i simpatitzants per realitzar una acció de neteja dins d'una activitat en l'àmbit europeu, Let's Clean up Europe. Per altra banda, es realitzen dues inspeccions a l'any coincidint amb primavera i tardor, per avaluar l'estat de salut de la riera i el seu entorn, prenent dades tan físiques (Temperatura, velocitat de l'aigua, cabal,...) com biològiques (presència de macroinvertebrats bioindicadors). La nostra Associació, al llarg d'aquests 16 anys, ha portat a terme diferents projectes amb l'ajuda del Parc Natural del Montseny, l'Ajuntament d'Aiguafreda i d'altres entitats. Entre d'altres, s'ha recuperat una antiga resclosa i la creació d'un itinerari naturalístic senyalitzat amb cartelleres informatives de descoberta de l'entorn.



En aquest moment estem a punt d'inaugurar, complementari al que ja existeix, un itinerari sensorial inclusiu proporcionant una experiència compartida entre persones amb algun problema de visió, diversitat funcional sensorial, i els seus companys o família.

És clar que els rius, a més de ser una part molt important del nostre entorn natural i de tenir un gran valor ecològic, són font de vida i formen part de la nostra cultura. Un poble amb una riera a prop és un poble amb molta vida, la riera forma part del dia a dia de la gent, dibuixa i proporciona un entorn natural més ric amb gran valor paisatgístic en el qual el turisme també hi es present, però cal tenir cura de la massificació, de l'abocament de deixalles, excrements de gos..., accions que deterioreen d'una manera molt greu els espais naturals.

Aquesta riera, com tantes d'altres, no fa massa anys tenia un cabal d'aigua important que, a causa del canvi climàtic, ha anat disminuint, repercutint en la fauna i la flora que hi viu, per això, ara més que mai cal tenir-ne cura. Pel seu estat de salut més delicat, el bany hi és prohibit, per tant, cal que ho respectem. Està a les nostres mans preservar els rius, cal que els cuidem.

Nosaltres formem part de l'entorn natural i si el destruïm, ens destruïm a nosaltres. Si no respectem la terra, la terra no ens respecta i la força de la natura és imprevisible.



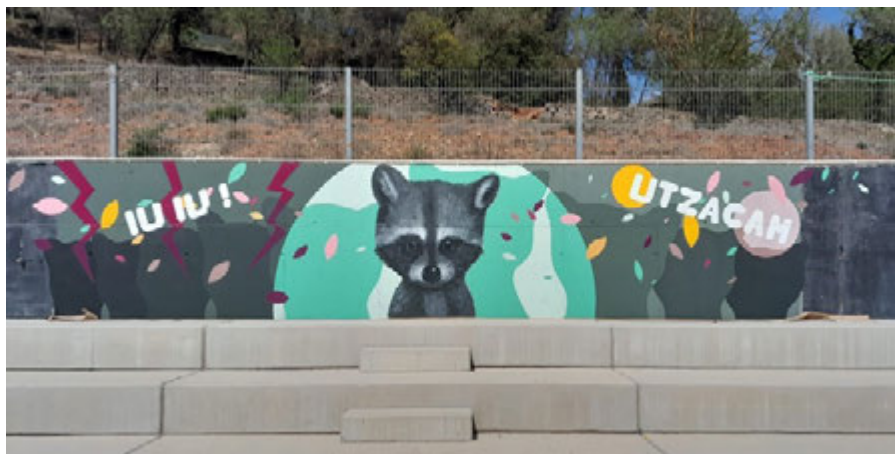
AFA LA MUNTANYA



Que bonic és viure i créixer a Aiguafreda, i enguany arribar a la majoria d'edat, enhorabona als Quint@s i molt bona Festa Major 2023!

Recordeu quan vau començar a estudiar a l'Escola La Muntanya? Ja fa uns quants anys, que ara recordeu amb il·lusió i enyorança mentre us prepareu per a les futures aventures i nous reptes acompanyades de les vostres amistats de sempre i les noves que s'han anat incorporant pel camí, amb el suport de les vostres famílies, i la gent del nostre poble, Aiguafreda.

Des de l'AFA de l'Escola la Muntanya, gràcies a la feina voluntària de mares i pares per dinamitzar l'escola, aquest any 2023 no hem descansat per poder amb les nostres activitats donar suport a la Caminada dels Guerrers, a La Marató de TV3, i a la lluita contra el càncer amb la xocolatada solidària. Fent activitats a l'escola amb i per les famílies, com el berenar de benvinguda a les famílies de P3, la festa de final de curs, i apadrinant llibres per l'escola i promocionant la lectura amb la paradeta de Sant Jordi. S'ha dotat de material lúdic i educatiu a l'escola, jocs i cistelles de bàsquet pel pati de mitjans, i hem organitzat una xerrada per explicar les diferents vessants de la tolerància i el conflicte pels infants de primària, que es va consolidar amb la creació conjunta del mural que ara llueix a les grades de la pista gran, que gràcies a la votació del poble en els pressupostos participatius, i a la gestió del Claustre de l'Escola i l'Ajuntament, també ha quedat ben vestit amb els tendals i els colors que ara donen ombra els nostres infants en les estones que passen al pati.



En aquest any que hem viscut la transformació de l'edifici de les Escoles Velles, que pas a pas s'ha transformat en un edifici encara més emblemàtic i lluent destinat a ocupar el centre urbà i juntament amb l'Escola La Muntanya formar un eix de coneixement pel nostre jovent. Un eix que sigui vehicle de ments pensants i obertes, curioses, a on a més de la lectura poder gaudir d'activitat cultural, per a totes les generacions, joves, sigui en edat o en esperit, i amb ganes d'educar-se i viure en el respecte a les ideologies, a les cultures, en la tolerància, en definitiva, en el respecte mutu, que de vegades es troba a falta en la societat actual. Sembla mentida que els conflictes bèl·lics encara perdurin i n'apareguin de nous, sembla mentida que per molt que des de les famílies i les escoles s'eduqui en resolució de conflictes, en consideració al medi ambient, la teoria es quedi en teoria, i la pràctica sigui una evidència de les pitjors de les natures de l'ésser humà, com sempre confiem en les generacions que pugeu fortes i amb convenciment, els i les nostres Quint@s per fer d'aquest món un espai més amable i respectuós per tothom. Des de l'AFA escoltarem el vostre missatge i us ajudarem tant com podrem.

I amb el missatge que ja hem adoptat des de l'AFA senzill, però contundent, us animem a créixer, jugar, caure, ballar, estimar, equivocar-se, i tornar a començar! Moltes Felicitats Quint@s, i molt bona Festa Major de 2023, ens veiem per Aiguafreda!

Mares i Pares de l'AFA de l'Escola La Muntanya



DEU ANYS DE LA VIA CATALANA

Cada any, quan se'ns demana fer l'escrit per a aquest llibre de quintos, solem aprofitar l'ocasió per valorar la situació política i social del país i fer un repàs de com han anat les coses durant els últims dotze mesos. En aquesta ocasió, però, el moment de lliurar el text (començaments del mes de novembre) no ens permet fer aquesta anàlisi de la situació. No tenim una bola màgica que ens mostri el futur i ens avanci si, finalment, quan llegiu aquestes línies, els partits sobiranistes hauran donat suport al Govern de l'Estat. En qualsevol cas, l'experiència ens proporciona, malauradament, motius suficients per a la desconfiança.

Aquest any es compleixen deu anys de la Via Catalana cap a la Independència, la cadena humana de gairebé quatre-cents quilòmetres que va connectar tot el país de nord a sud, des del Pertús, al Vallespir, fins a Alcanar, al Montsià. Un milió sis-cents mil catalans vam sortir al carrer aquell Onze de Setembre en un acte pacífic i inequívocament reivindicatiu a favor de la independència, que esdevindria la manifestació política més gran de la història de l'Europa contemporània. Vam assolir un repte que alguns qualificaven d'inviàble, i ho vam fer com a país, com hem estat capaços de fer tantes altres coses.

Aquell dia, més de dos-cents cinquanta veïns d'Aiguafreda i de Sant Martí de Centelles, grans i petits, ens vam desplaçar 120 quilòmetres fins a l'Alt Empordà. Ens vam aplegar al tram 702, posant el nostre gra de sorra a una jornada marcada per l'emoció i l'orgull. Encara avui, una dècada després, recordem aquell Onze de Setembre com un dels moments més impressionants dels viscuts com a poble i com a país.

Aquest any, una dècada després, malgrat el desencís i en contra dels que pronosticaven un fracàs, vam tornar a omplir Barcelona. Sota el lema *Via fora*, el crit medieval amb el qual es convocava la població d'una ciutat per defensar les llibertats d'una amenaça, vam demostrar que la lluita al carrer continua i l'independentisme, malgrat el que volen fer creure, continua viu.



No és fàcil mobilitzar-se en hores baixes, però estem convençuts que darrere l'emprenyament hi continua persistint el sentiment independentista. L'1 d'Octubre no va ser una performance; va ser la manifestació de la voluntat d'un poble. Vam votar i vam guanyar i no defallirem fins que es faci efectiu el mandat popular.

Salut...
i bona Festa Major!

ANC
Aiguafreda i
Sant Martí de Centelles
per la Independència



Aiguafreda i Sant Martí de Centelles per la Independència
11 setembre 2013

ESPLAI SANT JORDI

AIGUAFREDA I SANT MARTÍ DE CENTELLES

Benvolguts socis i veïns, ha arribat de nou la data en què s'obre una finestra extraordinària per a poder explicar-vos tot el que s'ha fet des de l'Esplai Sant Jordi durant aquest últim curs.



Aquesta oportunitat ens l'ofereixen els quintos que com cada any són els encarregats d'organitzar la nostra Festa Major d'Hivern i una peça que no pot faltar-hi és el llibret des del qual ens informen dels actes que s'organitzaran perquè aquesta sigui la més lluïda i participada i per aquest motiu els donem les gràcies.

Els desitgem que les seves expectatives es compleixin i que tots puguem gaudir d'una GRAN FESTA MAJOR!!!

Aquest any estrenem nous Ajuntaments i estem segurs que continuarem tenint, com sempre el seu suport, que tant valorem per la importància que té a l'hora de facilitar la tasca de la Junta per organitzar l'activitat social de l'Esplai Sant Jordi.

També és remarcable la col·laboració que ens brinden la Mancomunitat la Plana i la Fundació Obra Social "la Caixa".

A tots ells el nostre agraïment.

El ventall d'activitats que ofereix l'Esplai Sant Jordi es força conegut i divers, des de les més habituals com són els cursos de:

- Psicomotricitat dues vegades a la setmana, dilluns i dimecres.
- Tallers d'Informàtica dilluns i dimecres aquest any amb renovació del material informàtic necessari per practicar-los, subvencionat per l'Ajuntament d'Aiguafreda.





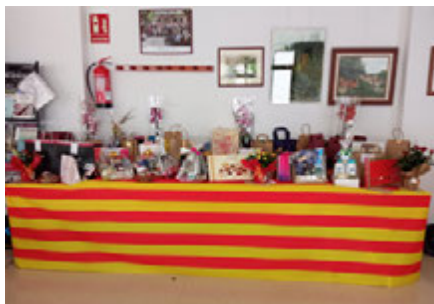
- Memòria els dimarts i dimecres.
- Ball en línia, els dilluns i divendres, amb molta marxa i ritme, molt celebrats entre els participants.
- Dibuix i pintura els dijous, els aficionats a les Belles Arts sota el mestratge d'un professor van millorant la seva tècnica.
- Fil i agulla els dimarts, on les assistents ens demostren les meravelles que es poden fer sobre una tela amb una simple agulla.
- Punt i ganxet els dimecres, les assistents gaudeixen fent labors realitzades amb uns elements bàsics i senzills.
- Rummikub els dijous, aquest joc de taula fa treballar, en grup, la ment a la vegada que diverteix.

Molt remarcables són les festes que s'organitzen durant l'any:

La primera en el calendari és la celebració del dia de Sant Jordi, Patró de l'Esplai, la nostra i particular Festa Major. És una festa molt estimada per tots els socis i veïns i compartint un bon dinar i un bon fi de festa amb el sorteig dels regals aportats per empreses i comerciants dels nostres pobles tots ens ho varem passar molt bé.

No hi va faltar com és costum, la companyia de les autoritats locals i el seu obsequi d'una rosa a les senyores i un llibre als senyors.

Mantenint la tradició es va celebrar la festa de dijous llarder i també la calçotada.



Aquest any l'Esplai Sant Jordi també ha participat en la Fira del Tastet organitzada per l'Ajuntament d'Aiguafreda amb un èxit remarcable pel que fa als tastets presentats.

Com cada any tenim previst fer la castanyada, molt esperada per tots els socis.

Aquest any també s'instal·larà el Pessebre tot i que s'està estudiant modificar-ne el format, i si s'escau continuar comptant amb la participació dels escolars a l'hora de la seva inauguració.

Ja sabeu que tenim un servei de bar excel·lent, amb diferents jocs de taula, televisió i no hi falta la premsa comarcal, per passar una estona informant-nos de l'actualitat.

L'Esplai Sant Jordi ens ofereix un espai esplèndid on es fan moltes activitats, però també requereix la participació i ajut dels socis per poder continuar-les i si sembla necessari ampliar-les. Els vostres suggeriments són sempre benvinguts.

És per això que us animem a fer-vos socis de la nostra entitat doncs amb major nombre de socis, major disponibilitat d'efectius humans i econòmics per fer les activitats.

Per acabar deixeu-nos fer un petit recordatori.

Certament, els escrits que es publiquen en aquest llibret tan tradicional i que cada any a més dels escrits de les entitats i particulars, també els respectius Alcaldes aprofiten per fer arribar a la població informació diversa sobre el que creuen que pot interessar a la comunitat. Aquesta informació es converteix amb el pas dels anys en testimoni fidel dels esdeveniments que ocupaven l'atenció de la nostra població fa uns anys. Un d'aquests fets està relacionat amb dos equipaments molt especials per a tots els veïns d'Aiguafreda, un fa referència al nostre Esplai Sant Jordi.

1a.- En l'entrevista que es va fer al Sr. Ramon Fondevila, Alcalde de l'Ajuntament d'Aiguafreda l'any 1981 publicada en el llibre de la Festa Major d'Hivern, responent a una de les preguntes que els entrevistadors li varen fer, va infor-

mar que **“...s’ha comprat la finca de “Can Galí” per un preu de 7.550.000 ptes., aportació directa de l’Ajuntament i s’ha demanat mitjançant el Pla de Cooperació ajuda a la Diputació per poder-la adaptar a Consultori i Casal dels Avis ...”**. A l’entrevista de l’any 1982, l’Alcalde remarcava que **“s’ha adaptat l’antic “Can Galí convertint-lo amb l’actual “Sant Jordi”, una part destinat a Consultori, i l’altra a Casal dels Avis”**.

2a.- Més endavant va afegir, ampliant els assumptes tractats en l’entrevista de l’any 1981, que estaven a punt d’iniciar-se les obres **“d’adaptació del local que la Caixa Comarcal de Manlleu disposa en la seva sucursal d’Aiguafreda, per a Biblioteca Popular... ”**. L’entrevista de l’any 1982 recollia les següents paraules de l’Alcalde **“...s’ha inaugurat una Biblioteca Popular al local de la Caixa d’Estalvis de Manlleu”**.

Aquests dos serveis tan importants varen iniciar el seu camí junts, i al llarg dels anys i amb posteriors modificacions continuen ben vius oferint els seus serveis a la població.

L’Esplai Sant Jordi es va ampliar l’any 2005 amb un nou i modern espai de planta baixa, anomenat sala polivalent, construïda a la mateixa finca de “Can Galí” i la Biblioteca Popular instal·lada fins ara al local de la Caixa d’Estalvis de Manlleu, deixarà aquest any de prestar el seu servei en aquest lloc.

Una nova biblioteca serà inaugurada el dia 18 de novembre situada a les antigues escoles construïdes l’any 1931, després de la seva remodelació.

Que tingueu una bona FESTA MAJOR

LA JUNTA



CONSELL D'INFANTS D'AIGUAFREDA



Som els nens i les nenes del Consell d'Infants d'Aiguafreda un òrgan de participació infantil que forma part de l'Ajuntament d'Aiguafreda i consolidat al nostre municipi.

Aquest any hem treballat com a eix principal la natura i l'esport per tal de conèixer els camins, l'entorn natural d'Aiguafreda i totes les seves possibilitats.

Vam començar el treball sobre aquest tema analitzant els beneficis i les mancances que suposa pels infants viure en un poble com a Aiguafreda, respecte de viure en una ciutat i vam estar mirant els circuits d'orientació que hi ha actualment a Aiguafreda i com funcionen. Per a poder entendre més el seu funcionament vam tenir el suport del tècnic de cultura i patrimoni de l'Ajuntament d'Aiguafreda, en Jaume Oliver, que ens va explicar els diferents camins i circuits d'orientació que ens podem trobar en el municipi. Entre tots vam decidir que volíem fer un circuit d'orientació infantil a Aiguafreda de Dalt. Un circuit on nosaltres hem marcat on volem que es col·loquin les fites i on dissenyarem el seu corresponent mapa. La idea és que l'any 2024 puguem inaugurar-lo.

A part de treballar amb el tema principal del curs, hem participat en les activitats de La Marató de TV3, en el sorteig de la Campanya de Nadal i en





organitzar la Festa de la Infància. Com a novetat, volem destacar la participació del Consell d'Infants a la Fira del Tastet presentant algunes receptes del llibre de receptes saludables per a infants que vam editar l'any passat.

Formar part del Consell ens fa molta il·l·lusió, ens divertim molt i ens fa sentir orgullosos de contribuir amb el nostre granet de sorra en la construcció del nostre municipi.

Bona Festa Major a tothom i en especial als Quint@s!!!



COLLA GEGANTERA I GRALLERA D'AIGUAFREDA



En Guifré el Pelós i la Baronesa de Cruïlles estan d'enhonorabona, enguany fan quaranta anys!

Quaranta anys donen per molt.

Els nostres gegants han presentat el nostre poble, pràcticament arreu de Catalunya, Andorra, la Franja i fins i tot a Galícia.

Durant aquests anys han sigut molts els veïns i veïnes del poble i voltants, que han ajudat d'una manera o altra que avui estiguem celebrant els quaranta anys!

Volem desitjar a tots els quintos i quintes, molt bona festa Major, gaudiu d'aquests dies, ja que són els vostres.

Igualment, volem desitjar a tot el poble d'Aiguafreda, molt bona festa Major!



LES ESCOLES VELLES BIBLIOTECA D'AIGUAFREDA



Arribem a la Festa Major amb la biblioteca acabada d'estrenar. No només hem encetat un edifici, també tenim un nom nou per a la biblioteca, que fa una clara referència als usos originals d'aquest edifici.

Com a centre cultural del municipi, la biblioteca ofereix espais pensats per a tot tipus de públic. Així doncs, hi trobem una zona d'estudi, espai per als infants i també per a les famílies amb nadons, un espai tranquil de lectura amb diaris i revistes actuals i dos espais polivalents que acolliran activitats diverses com: xerrades, conferències, tertúlies literàries, tallers, exposicions...

La biblioteca ofereix alguns serveis que ja s'oferien a l'antiga biblioteca, però que s'han ampliat: ordinadors amb accés a internet i programari d'ofimàtica, impressora i escàner de documents (tant per a adults com per a infants), accés a la col·lecció de totes les biblioteques del Sistema de Lectura Pública de Catalunya (més de 15 milions de documents) a través del préstec interbibliotecari.



Per utilitzar els serveis cal disposar del carnet de la biblioteca (tot i que per entrar a la biblioteca no cal tenir-lo). El carnet és totalment gratuït (es fa al moment i només cal portar un document d'identificació), i també permet accedir a documents digitals a través de la plataforma Biblio Digital, que entre d'altres inclou: diaris i revistes, música, pel·lícules, llibres, audiollibres, recursos multimèdia...

Pel que fa a la col·lecció, s'ha aprofitat el trasllat de la biblioteca antiga a la nova per donar de baixa llibres que estaven obsolets perquè havien perdut la seva vigència o bé pel seu mal estat físic, i s'ha fet una compra de reforç de més de mil llibres amb la intenció d'actualitzar el fons i oferir novetats editorials.

Esperem i desitgem que visiteu la biblioteca i que la trobeu tan bonica i útil com nosaltres, i que quan sigui el moment ens acompanyeu a donar la benvinguda a la primavera des del jardí, amb activitats a la fresca.

Bona Festa Major!

Ruth Coderch Matas
Cristina López-Camacho García



ASSOCIACIÓ CULTURAL KIHAVIADESER



De nou a les portes de les festes de Nadal és la Festa Major la que ens marca l'entrada de l'alegria de les festes i el final d'un altre any on cadascú de nosaltres haurà tingut vivències i esdeveniments diferents que, d'una manera o altra, ens hauran marcat un episodi més de les nostres vides.

Dins de les habituals activitats de la nostra associació, el diumenge 11 de juny vam portar a terme la plantada de les catifes de corpus on, amb una participació destacable que agraïm molt, ens va permetre fer unes catifes molt lluïdes on la pluja també va voler participar, la participació d'alguna de les associacions del poble ens va fer constatar la conveniència de la unió dels diferents grups i associacions en les activitats que es porten a terme. Esperem que serveixi d'estímul perquè cada cop més totes les associacions del poble ens unim per fer de les festes i activitats el mes lluïdes i participatives possible.

El pròxim 23 de desembre farem, una de les activitats més esperades i nadalenques, el pessebre vivent que intentem millorar i evolucionar en cada nou any i on la vostra participació activa es cada cop més important, des de els infants fins als més grans de la casa, una activitat que permet la participació de tothom de 0 a 99 anys o més si cal. Ajudeu-nos que el nostre pessebre sigui dels més lluïts del nostre entorn. Si tots hi participeu serà possible. Quina manera més bonica de donar la benvinguda al Nadal que participant activament en el pessebre vivent com una de les tradicions catalanes més arrelades.

Des de fa mesos estem preparant un dels grans i esperats actes de la Festa Major, l'obra de teatre que, aquest any, posarà sobre l'escenari una colla dels grans actors i actrius que tenim. L'obra d'aquesta any és "Políticament incorrecte" obra que, ben segur, molts coneixeu, però que us sorprendrà. Ray Cooney va escriure una obra on política i humor es barregen amb els embolics d'una ministre i una diputada de l'oposició. Veniu i ho podreu comprovar.

El repartiment d'aquesta obra sota la direcció d'en Pep Company està format per:

Maite Massip: Mònica Moreno

Anna: Eli Fernández

Directora de l'hotel: Cris Martín

Cambrera de l'hotel: Montse Lozano

Detectiu Mar Bonilla: Maria González

Eduard Feliu: Jesús Geli

Pau Figueres: Toni Blanch.

Ignasi Massip: Ignasi Jaumandreu

Lola: Montse Matas

Agrair als Quintos que, un any més, hagin pensat en nosaltres per col·laborar en allò que ens fa feliços, fer coses amb vosaltres i per vosaltres.

Desitjar-vos a tots unes Bones Festes i gaudiu de tot allò que puguem fer i viure en aquesta Festa Major.

Visca la Festa Major



EL PUNT

La tan esperada Festa Major dels Quint@s ha arribat!

Aquest any, els encarregats de fer-nos gaudir d'aquests dies de festa són els nascuts l'any 2005.



Des d'El Punt, volem compartir amb tots vosaltres les activitats i programes que hem dut a terme enguany.

Al Servei d'Informació Juvenil i Espai Jove d'Aiguafreda i Sant Martí de Centelles, posem a disposició dels joves una àmplia gamma de recursos. Al Servei d'Informació Juvenil, podeu trobar assessorament en temes d'interès com educació, habitatge, lleure, ocupació... A més, disposem de l'Espai Jove i l'Aula d'Estudi, així com un Servei de connexió a Internet per a les vostres necessitats.

Volem destacar els nostres quatre projectes més consolidats. L'Aula d'Estudi, que funciona des del 2009 i proporciona als joves un lloc on fer els deures i obtenir ajuda acadèmica. El projecte Deslliga't!, iniciat el 2010, enfocat a la prevenció i detecció de l'ús de substàncies entre els joves. Des del 2013, el projecte Passa't pel Punt, Passa't a la Feina, amb l'objectiu d'afavorir la inserció laboral mitjançant cursos especialitzats i el 2019 la Borsa de cangurs i de classes particulars oferint a les famílies que busquen un/a cangur o un professor/a de classes de repàs pels seus fills i als joves i a les joves interessades a fer de cangur o que vulguin oferir el servei de classes de repàs a hores o per temporades.

Com cada estiu, vam organitzar la Setmana de la Joventut, que aquest any celebrava la seva 16a edició amb activitats recuperades d'anys anteriors



com el Paintball. I, és clar, mantenint les activitats que més agraden com el Raid, el Bubble Soccer i el Campionat de Tennis Taula. La vostra participació ens motiva any rere any a continuar amb aquest esdeveniment.



No oblidem la nostra col·laboració amb la Marató de TV3, que aquest any se centrarà en la salut sexual i reproductiva (SSIR). La unió de totes les entitats dels dos municipis i la implicació dels habitants ens permeten mostrar la nostra solidaritat i donar suport a aquesta causa.

Recordeu que ens podeu trobar a El Punt de dimarts a divendres de 17h a 20h per a qualsevol consulta, i podeu seguir-nos a les nostres xarxes socials per estar informats de tot.

SALUT I BONA FESTA MAJOR!



LA CLAU DE SOL



Des de l'Escola Municipal de Música d'Aiguafreda "La Clau de Sol" volem felicitar els quintos d'enguany, i especialment als nostres alumnes i exalumnes, així com desitjar a tots els aiguafredencs que gaudeixin d'una bona Festa Major.

Aquest curs la nostra escola compleix el seu 20 aniversari, i això és molt especial per a nosaltres i els nostres alumnes. Per celebrar-ho tenim pensats diferents actes com un concurs de dibuix per estampar a la samarreta commemorativa, fer amb els alumnes un himne del XX aniversari, una excursió a l'auditori de Barcelona, un sopar-concert de fi de curs, i més sorpreses... A part d'això continuarem fent els nostres concerts de Santa Cecília, Nadal i primavera, com cada curs. A aquests concerts i audicions està convidat tot el poble. Us esperem.

També, i continuant amb la celebració, aquest curs és possible apuntar-se a l'escola sense pagar matrícula per a tots els alumnes de 2 a 5 anys. Aproveiteu aquesta oportunitat!

Per una altra banda, us volem recordar que tenim una Orquestra Amateur en la qual podeu participar sense importar el nivell musical que tingueu. Els únics requisits són: tenir més de 12 anys, tenir instrument propi, i haver-lo estudiat amb anterioritat o fer-ho actualment encara que sigui sense haver anat a



*Participació en el CEIP el dia de Santa Cecília.
Professor Marc Santó*

cap escola. Us animem a participar-hi! Si voleu més informació us podeu posar en contacte amb nosaltres.

Per acabar, volem agrair als alumnes i exalumnes, a les famílies, als professors, a l'ajuntament, al CEIP la Muntanya, al

Consell Escolar, a la junta de l'Associació Cultural La Clau de Sol i a tot el poble, el seu esforç per mantenir viva una escola on poder aprendre i gaudir d'un llenguatge universal com és la música. Per a nosaltres és un orgull poder comptar amb alumnes que van començar de ben petits i encara ara continuen a l'escola quan ja són majors d'edat.

Us volem recordar les activitats que oferim com a escola autoritzada pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat:

Àrees de formació.

Estimulació Primerenca Musical (alumnes de 0 a 2 anys)

Sensibilització Musical (alumnes de 3 a 5 anys)

Llenguatge Musical (alumnes de 6 a 11 anys i de 12 a 17 anys)

Cant Coral (alumnes a partir de 6 anys)

Conjunt Instrumental (tots els alumnes d'instrument)

Instrument (alumnes a partir dels 6 anys)

Taller "aprèn a tocar un instrument" (a partir de 6 anys)

Formació Musical per a Adults (a partir dels 18 anys)

Orquestra Amateur (a partir dels 12 anys)



*Concert de Santa Cecília al Tallaret
"La Clau de Sol"*



Concert de Nadal 2022 "La Clau de Sol"



Exàmens 1r quadrimestre "La Clau de Sol"



Concert de primavera 2023 "La Clau de Sol"



*Sortida a l' Auditori de Granollers
"La Clau de Sol "*



*Concert final de curs 2023
"La Clau de Sol"*

Si voleu més informació o teniu qualsevol consulta no dubteu a posar-vos en contacte amb nosaltres sense compromís. Ens podeu escriure a aiguafredalaclaudesol@gmail.com

Visca la música a Aiguafreda i visca la seva Festa Major!

Equip Directiu

ESCOLA LA MUNTANYA



CANVIS

Com heu canviat des de que, gairebé amb els bolquers tot just trets i el xumet, potser encara amagat a sota d'algun coixí, vau entrar a P-3! (actualment aquest nom ha canviat, ara se'n diu i3).

Vau iniciar els vostres passos a l'escola La Muntanya gaudint del vell però entranyable edifici del temps de la República situat al Passeig Catalunya.



Aquest edifici també ha canviat, ara ja no és el Parvulari, però conserva l'ús pel qual va estar creat: formar persones crítiques i amb imaginació doncs, tot i haver canviat l'ús (ja no s'hi imparteix la docència), acull la biblioteca des del passat divuit de novembre. Aquest tot just estrenat equipament, amb el seu fons bibliotecari i un espai totalment renovat, permetrà llegir i promocionar activitats culturals de tota mena.

És tot un encert el nom que se li ha donat a la biblioteca: LES ESCOLES VELLES, doncs respecta la memòria històrica de moltíssimes generacions que han iniciat la seva formació entre les seves parets, com vosaltres, la Promoció del 2005, que de la mà la Míriam, de l'Assumpta i de la Carme, vau aprendre les primeres paraules escrites, a comptar i a compartir.

Els vostres noms de classe: marietes, formigues feineres i sargantanes feien honor a les divertides estones de pati en les què aquests animalons estaven presents en el magnífic jardí del què disposàveu en les vostres estones de lleure. Penseu que per sempre tindreu l'honor de poder dir: "Jo, en aquesta biblioteca, hi vaig fer el parvulari!"

Un altre canvi: vau passar a l'edifici escolar del carrer Núria i de la mà de l'Olga. Allà vau iniciar l'etapa de la Primària. Com una gran família fent pinya

vau superar els dos primers cursos amb una persona que us va cuidar i us va estimar a tots i a totes ajudant-vos a fer-vos grans.



Sou de les darreres generacions que vau pujar pel grisos graons disposats en dos trams per entrar a l'escola. Ara passàrieu per una rampa que fe zig-zaga per arribar al mateix lloc.

També sou de les darreres generacions a les qui us donava la benvinguda l'olivera a una banda i el til·ler de l'altra, un a cada banda de les escales. Ara trobaríeu només el til·ler, doncs l'olivera, encara viva, forma part del pati que ara anomenem "pati dels fruiters" acompanyant el codonyer, l'avellaner, l'ametller, el cirerer i el caqui, tots ells arbres que vau anar observant i estudiant (cada curs un de diferent) per aprendre com tot canvia amb l'esdevenir de les diferents estacions (qüestió que també sembla estar canviant, doncs passem de l'estiu a l'hivern i a l'inrevés de manera sobtada amb tot el tema del canvi climàtic). L'estudi dels arbres a cada estació us aportava la visió de canvi. Tenir aquest concepte integrat us va ajudar a comprendre com tot canvia i evoluciona, com vosaltres, que us vau anar fent grans a mesura que avançaven els cursos. L'esforç i la constància feia que anéssiu aprenent els coneixements que des de l'escola i la mateixa vida us anava mostrant per anar vestint els adults en qui ja gairebé us heu convertit.

Just a la meitat de la vostra etapa de Primària vau viure un fet complicat i difícil de pair, la sobtada pèrdua d'en Yassin. Aquest fet, viscut amb l'acompanyament de l'Eva i de tota la Comunitat Educativa, us ha fet, segur més forts i més fortes. La seva taula amb flors, pedretes i dibuixos us va acompanyar durant alguns dels mesos aquell Tercer de Primària.

El pas a Quart el vau fer de la mà de l'Elena. A continuació, la Dolors, la "Putxi", que bromista de mena us havia fet riure de ben segur...



I per acabar la Primària... la Marta, que amb l'esport de bandera, us va acompanyar en l'elaboració d'un joc en català que us va merèixer el segon premi TISNER de jocs inventats en llengua catalana.

A l'escola, així com passa a la vida, tot no van ser flors i violes. Bons i no tan bons moments són els que, amb certesa, vaui viure en aquest mini-món que és l'escola. Però tingueu també aquesta altra certesa.... tots i totes vosaltres vaui deixar petjada entre els mestres que, durant nou anys de la vostra vida, us vam acompanyar.



Molta sort Quintos i Quintes i...endavant amb els canvis que permeten la vostra evolució.

**MESTRES DE
L'ESCOLA LA MUNTANYA**



ESPLAI PICA PINS



Un any més, ens trobem a les portes de la Festa Major de Quint@s d'Aiguafreda. Volem expressar la nostra gratitud a l'organització per la seva constant consideració i per donar-nos l'oportunitat de participar en l'elaboració d'aquest escrit. A més, estem agràides per pensar en nosaltres i deixar-nos organitzar una activitat pels més petits i petites del poble.

Hem experimentat un èxit rotund pel que fa a la participació en l'Esplai aquests últims anys, finalment estàvem recollint els fruits de la nostra dedicació. Malgrat això, sempre ens ha preocupat la qüestió del relleu en el cos de monitors i monitores. Hem estat fent malabarismes per garantir que l'Esplai continuï any rere any. L'equip de monitors i monitores ha viscut amb l'angoixa del dia en què no poguéssim continuar, i aquest any, aquesta angoixa s'ha fet realitat.

El curs 2023 - 2024, l'Esplai Pica Pins encara no ha pogut obrir les seves portes ni acollir els infants que en formaven part. Estem fent tot el possible per no haver de fer definitiva aquesta difícil decisió. Per aquest motiu, aprofitem aquest espai per demanar a aquell jovent del poble amb ganes de comprome-



Colònies familiars '22 - '23

tre's i gaudir d'activitats amb infants, que es posi en contacte amb nosaltres per poder continuar gaudint dels pobles i el seu Esplai!

Ens queden els meravellosos records de la família que any rere any ha anat creixent. **Aquest no és un comiat, sinó un fins aviat.** Ningú podia predir que quan es va tancar l'Esplai per la mateixa raó, algú el reobriria 3 anys més tard. Hem hagut de fer molts esforços en aquests deu anys per mantenir l'Esplai a flot. Però sempre hem tirat endavant.

La decisió que estem prenent no és fàcil, però és necessària. Encara no sabem si serà definitiva aquesta decisió. Hem de fer una parada momentània, pensant amb l'èxit de l'Esplai com a objectiu final. Volem encoratjar els joves a perseguir els seus somnis i a compartir el seu temps amb altres entitats i organitzacions.

No podem acabar sense expressar el nostre agraïment a tots aquells i aquelles persones que han format part de l'Esplai. Sobretot, volem donar les gràcies a les famílies i als nens i nenes que han fet possible aquests vint anys d'Esplai. Sense vosaltres, l'Esplai no hauria sigut possible.

Bona festa major!

Irene & Carla



Activitat de Sant Jordi '23



Casal d'estiu '23

LES FARIGOLES

Com anem fent des de fa uns quants anys continuarem parlant de les plantes que posem a la ratafia.

PI

A la ratafia hi posem els brots tendres de pi.

A casa nostra podem trobar tres varietats de pi: **pi blanc, pi pinyer i pi roig.**

PI BLANC, pi bord, pi garriguenc, sapí, pinastre (*Pinus halepensis*). En castellà: pino carrasco.



Aquest arbre quan és jove, té la capçada cònica amb l'escorça de color gris platejat i pot arribar als 20 m d'alçada. Les fulles s'agrupen de dues en dues, fan de 5 a 7 cm. De llarg i són verdes amb tons groguencs.

S'utilitzen els llucs i les fulles.

PROPIETATS: Expectorant, mucolític, balsàmic, antireumàtic, antineuràlgic.

ÈPOCA DE RECOL·LECCIÓ: De maig a juliol.

PI PINYER, pi de pinyes, pi ver, pi de llei, pi bo, pi campaner (*Pinus pinea*). En castellà: pino piñonero

Aquest té una capçada ampla, ramificat a la part superior i amb una escorça gruixuda i esquerdada de color fosc vermellós amb tons grisosos. Les fulles s'agrupen de dues en dues, són de color ver fosc i fan de 10 a 20 cm.

S'utilitzen els llucs i els fruits.



PROPIETATS: Balsàmic i descongestiu

ÈPOCA DE RECOL·LECCIÓ: De juliol a octubre.

PI ROIG, pi rojal, pi rajolet, pi ros, pi vermell, pi melis, pinassa (*Pinus sylvestris*)

En castellà: aznallo, pino albar.

Aquest també és de capçada cònica i pot arribar fins als 40 m d'alçada, el tronc és de color marró fosc a la part baixa i amb tons ataronjats a la part superior. Les fulles són de color verd grisós, fan de 3 a 7 cm de llarg i s'agrupen per parelles. Les pinyes són petites, de 5-6 cm i nombroses. Es pot localitzar dels 600 als 2000 m.

S'utilitzen les fulles i els llucs. I les trementinaires també usaven els productes derivats de la seva resina, com la trementina i la pega grega.

PROPIETATS: Tònic, estimulant, antifúngic, antiinfecció, balsàmic, estimulant sexual.



Amb les pinyes tendres es fa un xarop casolà que va molt bé per la tos.

I amb la resina es pot fer un unguent que es pot utilitzar tant per untar pit i esquena en cas de refredats, per fer sortir una estella que s'ha clavat a la pell, per alleujar la picor i inflor d'una picada i unes quantes coses més.

TARONGINA. Tarongí, arangí, herba llimonera, herba cidrera. (*Melissa officinalis*)

En castellà: toronjil



Una planta que tenim pels voltants de les nostres contrades, es troba en llocs humits... vora les rieres, gairebé tot l'any.

Planta molt semblant a la menta, la seva olor recorda la llimona. És un dels ingredients que s'utilitzen per fer l'Aigua del Carme. La Tarongina també es posa per fer la Ratafia.

Les infusions de Tarongina van bé per:

- L'aparell digestiu, per evitar els gasos, té propietats relaxants, ajuda en problemes d'insomni.
- També té propietats analgèsiques per ferides, erupcions a la pell, cops...

Un altre regal de la natura!!

Us desitgem Molt Bona Festa Major 2023!!

Fina i Alexandrina

vadegats

AIGUAFREDA
ST. MARTÍ DE CENTELLES

Estimats veïns i veïnes, com cada desembre arriba la Festa Major d'hivern del nostre poble i això és sinònim que s'aproxima la fi de l'any, un any que a Vadegats, com a associació protectora d'animals, i de gats en concret, ha portat una bona notícia, encara que ens hagués agradat que fos més completa, i no és sinó la Llei de Benestar Animal. Era necessària, i molt. Tots els éssers vius mereixen un tractament respectuós; potser ara sí que ho aconseguim.



Per altra banda, continuem, tot i que a un ritme especialment lent aquest any, fent la tasca que des de fa ja vuit anys ens vam proposar: la cura i vigilància de les colònies felines d'Aiguafreda. Com podeu imaginar, i no és novetat, els deutes amb les veterinàries ens ofeguen i no ens han permès fer pràcticament cap actuació. Continuem tenint algun punt no controlat i d'altres que cal no perdre de vista per evitar el seu creixement.

És per aquest motiu que us recordem, a tots aquells que vulgueu o podeu ajudar la nostra associació, que hi ha diverses formes de fer-ho; podeu fer-vos socis per una quota mínima de cinc euros mensuals, també tenim un teaming on podeu col·laborar amb la quantitat que estimeu oportuna, i la forma més important, controlant els vostres gats i respectant aquells que viuen als nostres carrers.

Per últim, volem agrair a l'Ajuntament i als diferents serveis municipals el seu recolzament, tant econòmic com d'altres mitjans.

Com sempre, recordeu que ens podeu trobar a les xarxes socials:

<https://www.facebook.com/vadegats>

<https://www.instagram.com/vadegats/?hl=es>

Que tingueu una bona Festa Major!



JOCO

Arriba el fred i això vol dir que ja tenim a tocar la festa major d'hivern d'Aiguafreda. Una festa major on esperem que hi hagi actes per tots els públics i on tots tinguem cabuda. Esperem que els Quintos se'ls hi torni la col·laboració tan reclamada per tots els aiguafredencs i aiguafredenques i que l'organització per fi torni a les mans dels Quintos i Quintes d'enguany. Des de Joco volem tenir paraules d'agraïment a l'Ajuntament d'Aiguafreda, aquest any se'ns ha cedit un local per poder fer les reunions i també ens serveix de magatzem per totes aquelles coses que necessitem pels actes que organitzem. Aquest any esperem poder organitzar, juntament amb el suport de l'ajuntament, un munt d'activitats des de la nostra associació.



Bona Festa Major a tots! A gaudir d'aquests dies tan especials que ens mereixem!

VISCA AIGUAFREDA!





Conèixer i preservar el nostre patrimoni de fonts naturals és una tasca essencial per als que estimem la natura.

Aiguafreda és poble de fonts. Malauradament, amb el pas del temps aquestes fonts s'han anat degradant, han aprimat els dolls d'aigua, moltes han deixat de rajar i d'altres han caigut en l'oblit i per manca de manteniment la natura les ha anat amagant.

Des de Vadefonts entenem, i més ara en aquests temps de sequera, que cal preservar aquestes fonts que antigament eren elements centrals de la vida del poble, es feien les fontades, trobades i eren uns espais naturals on poder refrescar-se a l'estiu.

A Vadefonts volem tornar les fonts a la vida. Fem accions de neteja i recuperació de les fonts i el seu entorn per tal de tornar a l'essència d'aquest antic poema:

**Aiguafreda és el país de l'aigua i de la frescor
i és el poble un paradís que té fonts en abundor.**

Enhorabona als Quintos i Bona Festa Major d'hivern 2023.
L'Aigua és Vida.



Font d'en Pinós



Imatges antiga i actual de la Font del Lleó, la font més representativa d'Aiguafreda



La Font del Lleó, va ser imatge de paper moneda local l'any 1939



Font de la Granota (1913)



Font Fresca



Font de l'Abadessa Emma

ELS GAFARRONS

Estem a punt d'una nova edició de la Festa Major dels Quintos.



La nostra entitat “Els amics de la Caminada de Sant Martí de Centelles i Aiguafreda, Els Gafarrons” ja hem celebrat els nostres 25 anys d'existència. Si més no, oficialment. El grup es va constituir amb motiu de la caminada dels 1100 anys d'Aiguafreda de Dalt. Concretament el 15 de setembre de 1998. En aquella ocasió la caminada es va fer passant pels 5 municipis (Aiguafreda, Seva, Centelles, Sant Martí i Tagamanent) que constaven en l'acta de fundació de Sant Martí del Congost, conegut popularment per Aiguafreda de Dalt. Aquesta entitat es va formar a partir d'un grup ja existent que organitzava algunes caminades a la vila veïna de Sant Martí de Centelles.

Des d'aleshores han anat canviant moltes coses i molta gent que malauradament ja no són entre nosaltres. A tots els nostres col·laboradors moltes gràcies i un record molt especial a tots aquells que ja ens han deixat.

Aquest any per celebrar d'una manera especial aquests 25 anys vàrem contactar amb l'Ajuntament d'Aiguafreda, que en tot moment ha estat disposat a col·laborar amb nosaltres. Un dels primers agraïments és per l'edició del calendari que cada any l'Ajuntament obsequia als seu veïns i que





aquest any ha estat dedicat amb fotografies dels 25 anys de caminades. També a col·laborat d'una manera especial amb l'obsequi de record de la 25a. caminada d'Aiguafreda. Una dessuadora amb molta qualitat i amb els logos de l'Ajuntament, el dels Gafarrons i el dels 25 anys de caminades.

Com cada any hem fet les Caminades de SMC amb més de 700 participants, la d'Aiguafreda, aquest any amb una variant, ja que es van fer 2 recorreguts: un d'uns 20 km. com és habitual i una altra ruta més curta per aquells que no estan acostumats a caminades tan llargues i que va consistir a pujar fins a Aiguafreda de Dalt i tornar, amb una participació total de quasi 750 caminadors. També al mes de juliol es va fer la nocturna que aquest any hem fet a SMC amb 237 participants.





No cal dir que com cada any hem col·laborat en diferents actes organitzats pels ajuntaments i altres entitats (Pessebre vivent, Caminada del Lupus) i aquest any per primera vegada vàrem col·laborar en la tornaboda del 17 d'agost a Sant Salvador oferint el clàssic entrepà de botifarra, i val a dir que amb força èxit.



Us convidem a participar en les pròximes activitats que tenim previstes (16 de desembre de 2023 portada del pessebre, 13 de gener de 2024 recollida del pessebre, 3 març de 2024 caminada de Sant Martí i 14 d'abril de 2024 caminada d'Aiguafreda).



Igualment, us animem a participar en la rifa de Nadal.

Amics, amigues, des dels Gafarrons només ens queda desitjar-vos que tingueu una Molt Bona Festa Major.

CLUB PATINATGE ARTÍSTIC D'AIGUAFREDA



Hola a tothom,

Com ja sabeu, el Club Patinatge Artístic Aiguafreda fa molts anys que forma part d'aquest poble. Gràcies a les seves patinadores, entrenadores i famílies que en formen part, fan que aquesta entitat pugui anar creixent any rere any.

Per aquest motiu, per saber com funciona aquest esport, qui millor que ho expliqui les mateixes protagonistes.

Aquí teniu un recull de les experiències d'aquestes petites artistes:

Valèria Martínez, 6 anys.

“Des dels 3 anys que vaig començar a patinar perquè m'agrada molt i m'agrada veure com patinen. Durant un entrenament el que fem és repassar tots els exercicis que hem anat aprenent, però el que més m'agrada és que al final de l'entrenament podem jugar una estona. A partir del gener començaré a competir.”

Nesma Zidan, 11 anys.

“Patino des que tenia 9 anys i ja de molt petita em feia molta curiositat aquest esport i em vaig apuntar perquè una noia em va dir que patinava aquí a Aiguafreda. Un dia d'entrenament tracta de fer 5 voltes endavant i



endarrere, uns estiraments amb la balla, figures, salts i, a vegades, si tenim competicions també fem el ball. Però a mi el que més m'agrada fer són les piruetes. A partir de gener començaré a competir"

Laia Pareras, 10 anys. Nivell 3.

"Patino des que tenia 4 anys i em va interessar aquest esport perquè la meva germana ja patinava i jo vaig decidir fer-ho també. Un dia d'entrenament fem salts, piruetes, equilibris, figures, escalfaments, estiraments i, a vegades juguem. També quan s'acosta una competició entrenem el ball de la competició. A mi el què més m'agrada fer és el biellmann, que és un tipus d'equilibri. Les competicions tracten de competir contra algunes altres nenes de la mateixa edat i nivell i tu has de fer el ball i et puntuen. I aquests punts van cap a una espècie de lliga on et classifiques amb un número"

Naiara Guzmán, 11 anys. Nivell 3.

"Des dels 4 anys que patino i volia fer una extraescolar nova. Jo ja patinava en un altre club, però em va interessar més venir cap aquí. El què més m'agrada del patinatge és quan fem equilibris. En un dia d'entrenament fem escalfaments, fas unes quantes voltes per entrenar i després comences a fer balls, equilibris... A les competicions, els jutges et puntuen pel teu nivell i, a vegades, pots pujar al pòdium."

Nora Martínez, 14 anys. Nivell 4.

"Patino des de que tenia 8 anys i em va interessar aquest esport, ja que volia fer alguna cosa relacionada amb el món artístic. M'agrada tot del patinatge, però sobretot les ganes, el companyerisme i les amistats del club. A les competicions, depenen del nivell en què estàs has de fer uns elements obligatoris i has de fer un ball amb aquests elements i intentar fer-ho bé perquè puguis treure bona puntuació. Amb aquesta puntuació vas a un rànquing perquè amb les que competeixes del teu nivell i edat pots arribar a anar a copes catalanes o de federació."

Irene Garcia, 12 anys, Nivell 5.

"Patino des que tenia 2 anys i em va interessar perquè la meva tieta ha patinat sempre i en aquell moment era entrenadora del club. El què m'agrada més del patinatge és la competitivitat que hi ha a les competicions i els nervis previs abans d'entrar a pista. També m'agraden les figures que estem aprenent. En

un dia d'entrenament comencem amb un escalfament i tot seguit fem 10 voltes endavant i endarrere a la pista i depenen del dia fem salts, piruetes o elasticitat. Si tenim competició practiquem



el ball. A les competicions et vas preparant un ball per fer davant dels jutges on et puntuen i saber si fas pòdiu o no.”

Júlia Pitarque, 17 anys. Nivell 5.

“Patino des que tenia 4 anys i em va interessar perquè volia fer un esport i el patinatge em va cridar molt l'atenció. El què més m'agrada del patinatge és la part artística del ball, la part d'expressar i les expressions de la cara. És la part que trobo més maca. Un dia d'entrenament tracta d'escalfar, practiquem salts, piruetes, elevacions i tot el que ens surt en el ball i, alguns dies també podem fer preparació física o elasticitat perquè així ens puguin sortir millor els elements. Acabem sempre fent uns estiraments. Cada cert temps tenim



competicions i dies abans ens estem preparant el ball i el dia de la competició ho fas el millor que pots, sempre amb una mica de nervis òbviament.”

Bona festa major de Quintos!

ESCOLA DE DANSA ÀNGELS VIVES



En aquests temps que sembla que tot succeeix a una gran velocitat, que busquem la immediatesa de resultats en qualsevol activitat que emprenem, ens hem volgut fixar en un dels valors que pensem que perduren en el temps i que moltes vegades no identifiquem o no sabem valorar prou:

La disciplina.

Des de sempre a la nostra escola de ballet hem considerat la disciplina, en diferents graus d'aplicació, com un valor clau i identificatiu, i per això creiem que una majoria dels ballarins i ballarines que han passat per la nostra escola, amb el temps així ho valoraran.

Però què ens aporta la disciplina en la dansa?



La dansa requereix pràctica constant i compromís. La perseverança enfront de les dificultats ajuda a superar obstacles i a progressar aplicant unes rutines de treball.

La dansa sovint implica treball en grup, i la disciplina és necessària perquè una col·laboració resulti efectiva.

La constància en la pràctica, el seguiment de les instruccions així com una certa concentració, ajuda a dominar moviments, millorar la tècnica, la qualitat de les actuacions i les més o menys complexes coreografies.

En resum, la disciplina en l'aprenentatge de la dansa fomenta la responsabilitat i l'autocontrol, i en definitiva ajuda a fixar hàbits i habilitats de treball que poden ser útils en altres àmbits de la vida.

Ens volem acomiadar agraint als Quintos/as la possibilitat que cada any ens donen de poder col·laborar en aquest Programa.

Bona Festa Major a tothom.



U.E. AIGUAFREDA

BUFREDA
BUNYAR
BOCS
BONA FESTA MAJOR



Hola Quint@s, us desitgem el millor, us desitgem la millor Festa Major. Una experiència de fer, celebrar, organitzar i participar en una tradició única del nostre poble, gaudiu i passeu-ho bé, doncs ho tindreu per sempre més. Aquest any heu fet o esteu, en el moment de fer divuit anys, majoria d'edat, ja podeu votar, ja podeu triar, ja us heu fet grans, i aquí les nostres felicitacions, que tingueu una Festa Major de "puta mare" (amb perdó pel vocabulari), però així ho enteneu millor.



Des de la Unió Esportiva Aiguafreda només us volem desitjar una molt bona FESTA MAJOR i un bon present i futur per a tots vosaltres. Alhora que també us demanem que ens feu costat i suport al nostre equip, i que les noves generacions, els que jugueu i els que no jugueu, esteu amb nosaltres, esteu amb l'equip del nostre poble, que ens vingueu a animar, a donar suport, que puguem continuar sent l'equip amb la millor afició

de tota la categoria. Alhora, i ara que ja us heu fet grans, també demanar que ens ajudeu amb la col·laboració que us feu socis del club, demanda que també demanem a tots els veïns i veïnes, a tots els que ens feu suport, a tots els que un dia o altre ens podeu venir a animar, a totes les empreses, empresaris i donants sense ànim de lucre que ens podeu ajudar amb anuncis; ja que som un club petit econòmicament, però som un club grandíols en cor i en força, som un club envejat per molts d'altres de tenir aquesta personalitat i sentiment, i per això necessitem SEMPRE el vostre suport i ajuda.



Aquesta darrera temporada hem celebrat el nostre centenari, “CENT ANYS DE FUTBOL AL POBLE”, una tradició tan arrelada com la FESTA MAJOR DELS QUINT@S, dues activitats que representen l’esperit d’un poble, d’una gent, d’uns veïns, i així volem animar a continuar ambdues tradicions.

Pel que fa al club, hem passat d’una temporada de tenir dos equips sèniors, un a Tercera Catalana, amb un començament dubitatiu i un gran final de temporada, i un altre equip a Quarta Catalana amb tot de joves jugadors que s’han fet grans per ajudar. Lamentablement, aquesta temporada no hem pogut mantenir els dos equips, així que només tenim un equip a Tercera Catalana, però amb tota la il·lusió de fer una gran lliga i demostrar l’esperit del nostre poble. Demanem que ens doneu suport, que ens ajudeu, que les entitats i les administracions ens ajudin, i nosaltres, JA FAREM ELS GOLS...

BONA FESTA MAJOR A TOTS, MOLTES FELICITATS, QUINT@S.



FC OSONA SUD



Des del club de futbol FC Osona Sud volem felicitar els quint@s d'enguany i molt especialment a una de les nostres entrenadores, l'Helena Puig que forma part dels quint@s 23. Estem segurs que fareu una molt bona feina durant la Festa Major i esperem que la unió que viureu aquests dies entre vosaltres us faci més forts com a col·lectiu jove. En un poble és important escoltar la veu dels joves i que participin en activitats que s'hi desenvolupen, com és el cas de dedicar part del seu temps a diferents entitats com per exemple la nostra, un club de futbol formatiu que abraça els municipis d'Aiguafreda, Sant Martí de Centelles i Hostalets de Balenyà i en el qual potenciem la implicació de la gent jove local per ajudar-nos a formar esportivament a nens i nenes d'aquests tres pobles.

Aquesta temporada tenim 7 equips que juguen en diferents categories: escoleta, dos equips de benjamins, dos equips d'alevins i dos d'infantils (futbol 11). Any rere any, temporada rere temporada anem fent camí i mantenim els grups i en algun cas els hem pogut ampliar, cosa que ens fa feliços.

És important que els nens i nenes puguin fer esport, i que ho puguin desenvolupar dins el mateix poble, sense haver de marxar a fora. Aquest és un dels motius principals que ens mou com a club així com ser un club de formació, inclusiu i amb vinculació molt directe als nostres municipis: sempre que podem col·laborem amb activitats que s'han fet als nostres pobles com per exemple la Fira d'Entitats de Balenyà o la Fira del Tastet d'Aiguafreda.

També, i vist el bon moment del futbol femení, ens agradaria poder aconseguir tenir més jugadores dins del nostre club. És un camí lent i difícil, però no tirem la tovallola, tenim moltes ganes de poder tenir algun equip femení i, per tant, des d'aquí animem a totes les nenes i noies que si en tenen ganes vinguin a parlar amb nosaltres que segur que ho aconseguirem!





Aprofitem també aquest escrit per agrair la col·laboració dels ajuntaments dels tres municipis esmentats doncs sense la seva ajuda ens costaria seguir endavant amb la nostra activitat i també l'agraïment a totes les famílies dels nostres jugadors i jugadores perquè sense la seva ajuda i suport incondicional el club no podria existir.

Molt bona festa major a tothom i força als Quint@s'23!

La Junta




CLUB FUTBOL SALA AIGUAFREDA



Aquesta temporada 2023-2024 que tot just acaba de començar, és una temporada il·lusionant pel club, ja que tenim al davant nous reptes que mai s'havien plantejat. A part de les tres categories de base (Escoleta, Benjamí i Aleví), és la primera temporada que tindrem dos equips sènior disputant partits cada cap de setmana (Sènior A i Sènior B), un total de cinc equips que disputen partits els caps de setmana i que intenten fer gaudir a tothom d'aquest esport que tant ens agrada.

Aquesta nova temporada, hem renovat les xarxes socials, i podeu fer el seguiment dels horaris, resultats i novetats al nou compte d'Instagram:

 [fs_aiguafreda](https://www.instagram.com/fs_aiguafreda)

Ja sabeu, doncs, que els dissabtes i els diumenges podeu trobar partits al pavelló de Can Plantada, on aquest any estrenarem el servei de bar per poder donar una millor atenció i servei a familiars, amics o al públic en general que vingui a animar als nostres equips.

Aquí teniu algunes de les fotografies d'equip d'aquesta nova temporada:



Escoleta - Temporada 2023/2024



Equip Aleví – Temporada 2023/2024



Equip Benjamí – Temporada 2023/2024

Només ens queda desitjar-vos una bona Festa Major, i un bon futbol sala per tothom! Moltes gràcies pel vostre suport incondicional, i a seguir endavant un any més.

La Junta

CLUB TENNIS AIGUAFREDA



Aquest any, més que mai, mirem enrere per mirar endavant. El mes d'octubre varem dir adéu a Víctor Fernández, el fundador l'any 1995 del Club Tennis Aiguafreda. Citem l'article del web del Club (clubtennisaiguafreda.wordpress.com):



“En Víctor va ser una persona enèrgica, entusiasta, compromesa i generosa. El Club que tenim avui, amb escola activa i equips competitiu sènior i juvenil, és en gran mesura hereu de la seva aportació. A principis de segle, l'any 2001, en Víctor va coordinar amb l'Ajuntament d'Aiguafreda la renovació de les pistes de “tennis quick”, convertint-les en pistes més modernes i agradables. Aquestes pistes han fet un gran servei al Club i al poble, i només ara estan pendents de renovació.”

Parlant de les pistes noves, un any més les obres s'han posposat, per increment de costos i falta de pressupost.

Tot i això, ha tornat a figurar una partida (augmentada) als pressupostos de l'Ajuntament d'Aiguafreda i esperem que quan llegeixis aquestes línies la licitació estigui en marxa. La nova previsió és executar l'obra durant els mesos de gener o febrer. La paciència és una virtut que de vegades fa més pena que servei, però quin remei! Esperem que l'Any Nou ens porti aquesta millora tan necessària.

Aquest any ha marcat també el principi d'una nova etapa a l'Escola de Tennis. L'equip tècnic, Ramon Figueras i Eric Price, ens han deixat i també diversos dels millors jugadors infantils del Club, que ara entrenen al Club Tennis Vic. Els èxits competitiu que van aconseguir -per exemple, subcampions infantils de Catalunya- seran difícils de repetir. Però és la tònica habitual dels clubs petits. Les figures més destacades acaben marxant i deixen espai per a una nova generació d'entusiastes del tennis. Per acompanyar aquesta renovació generacional hem pogut donar la benvinguda al nostre nou entrenador, Paco Durán.



L'any passat durant les celebracions de la Festa Major vàrem inaugurar una nova activitat: el torneig Fustagir. Aquest any repetirem. Fustagir és una competició amb reglament improvisat per a totes les edats. La seva característica distintiva és que es juga amb raqueta de fusta, les raquetes d'abans. Al Club tenim una col·lecció de raquetes velles, però si encara en tens a casa i ens en vols passar en donació, endavant! Adjuntem una foto de dues participants, la Rita i la Noa, de la competició Fustagir 2022. Aquest any 2023 es preveu celebrar el Fustagir 2023 el dijous 7 i el divendres 8 de desembre, entre les 11:00 i les 13:00 hores.

Durant els mesos d'estiu, l'Ajuntament va executar l'obra de substitució de l'il·luminat antic amb plaques LED, més econòmiques i sostenibles. Juntament amb els vestuaris nous i les pistes noves -quan arribin- tindrem les millors instal·lacions del nostre territori.

Esperem poder-t'hi donar la benvinguda! I al Fustagir també!

No cal oblidar les salutacions finals. Bona Festa Major! I llarga vida als Quint@s!

ASSOCIACIÓ ELS GRILLATS



Des de l'associació els Grillats us desitgem una bona festa major i esperem que la gaudiu com mai.



SOCIETAT DE CAÇADORS CONGOST



Bon any de nou Quintos!

Escrivim aquestes línies amb l'esperança que quan el llibret anual de quintos surti a la llum unes pluges generoses hagin regat la Vall del Congost. Un territori, el de la Vall, castigat severament per una sequera llarga i persistent. Una sequera que ha matat milers de pins, que ha deixat les rieres agonitzant i que ha assecat gairebé totes les fonts de les rodalies. En el "poble de les cent fonts" només ragen ja la Font d'en Vinyes, la de Pèl de Gat i la dels Enamorats. Esperem no veure mai assecar-se aquestes tres fonts perquè seria una autèntica capitulació.

La manca d'aigua també va fer mal als animals i a les caceres. L'any passat les alzines no van fer aglans i els senglars van abandonar els aulets. Els suïds van emigrar cap a la plana de Vic on hi ha camps i menjar i es van fer allà molt bones caceres. Però no va ser el cas de la nostra colla que va veure com baixava dràsticament el nombre de captures respecte d'altres anys. D'uns 200 porcs que se solien caçar els anys bons van passar-ne a caçar uns 40.

Tanmateix, la temporada de becades va ser calamitosa. Cal saber que les becades són aus limícoles -del llatí " que viuen en el fang"- i que s'alimenten dels cucs que viuen sota terra utilitzant el seu llarg bec per desenterrar-los. Doncs el terreny estava tan sec i els cucs tan enterrats que no hi havia becada al món que pogués clavar el bec i alimentar-se. En van entrar algunes al novembre, que és quan fan la migració, però quan van veure com estava el terreny de sec van marxar un altre cop a buscar zones més humides que els permetessin sobreviure. I així els nostres boscos van quedar literalment buits d'ocells. Les captures van ser molt escasses i la temporada, pels caçadors i pels gossos, tristíssima.

Els cabirols i les llebres, molt lligats pel que fa a comportaments i hàbitats, sembla que van saber adaptar-se millor a les condicions del clima i del terreny. Es van veure cabirols mascles a la primavera – potser sí que algun menys que en anys anteriors- i se'n va caçar algun de força maco, sobretot el mascle de llargues banyes que va caçar el nostre president, l'Albert Pino. I es van veure i es van caçar també llebres si bé les condicions del terreny van dificultar el treball i el rastreig dels gossos.

Ja per acabar va haver-hi rumors de l'avistament d'un llop al pla de la Calma durant el transcurs d'una cacera al Bellit. No és un fet ni contrastat ni demostrable, però és molt probable que realment es tractés d'un llop.

En fi quintos, entre boscos, llops, becades, fonts i senglars ens acomiadem amb l'esperança que ploqui aviat i molt!

Salut i molt bona Festa Major d'hivern per a tothom!

LA TERANYINA



LA TERANYINA
espai de Trobada

La Teranyina va néixer a finals del 2019 fruit de la il·lusió d'un grup de veïns i veïnes d'Aiguafreda i Sant Martí de Centelles amb ganes de crear un espai de trobada on fer xarxa i poder repensar el món que volem amb l'objectiu de crear entre tots i totes projectes i activitats autogestionades als pobles.

Volem promoure noves formes de relació, de cultura, art i de consum que ens empoderin i afavoreixin un estil de vida més saludable, conscient, sostenible i respectuós amb les persones i el medi ambient.

La Teranyina és un ESPAI VIU I OBERT per a tothom que vulgui participar-hi, des dels 0 fins als 99 anys! Portem a terme diferents activitats com tallers, xerrades, grups d'intercanvi d'experiències i coneixements, activitats culturals, musicals, ludicofestives, artístiques i transformadores i qualsevol iniciativa fruit de les nostres inquietuds, en definitiva, iniciatives que sorgeixin del poble pel poble!

Creiem fermament en el poder transformador que tenim tots/totes nosaltres i en què junts/es podem aconseguir tot el que ens proposem!!! Només ho hem de somiar i trobar-nos!!

La Teranyina (@lateranyina_stmarti) germina i amb les accions que anem fent estem descobrint la riquesa del poble i la seva gent. Algunes de les activitats consolidades que tenim són la batucada d'adults i infantil (activitat setmanal) dins del grup EL BATEC DEL CONGOST (@elbatedelcongost), les classes de Zumba (activitat setmanal), el cercle de nenes i noies (activitat mensual) (@ciclosconscientes), participació en les festes majors amb tallers varis i batucada, i celebració del dia de la dona (8M).

La batucada és el punt fort de la Teranyina, cada cop anem expandint els horitzons amb diverses actuacions arreu de la comarca. Hem tingut actuacions del Batec del Congost a festivitats com a la cavalcada de reis de La Garriga, on vam obrir la cavalcada, actuació a la fira de la castanya del Brull, a la mitja marató de Granollers, al memorial Jaume Bou entre d'altres. Enguany el grup de batucada obre les portes a noves incorporacions, tenim ganes de créixer amb l'ajuda de gent com tu, que té ganes incorporar-se per fer vibrar, més que mai, el poble! (posa't en contacte a través de les xarxes socials o al telèfon 600089169)

A nivell tallerístic vam fer dos tallers de macramé, un taller de costura que enguany farem la segona edició (@eneltallerdejime), vam fer un taller familiar de creació de fanalets per rebre els reis al poble (@lillyputness) i una xerrada sobre com acompanyar la sexualitat infantil de la mà de l'Ester Piccinotti (@ciclosconscientes).

QUÈ PODEM OFERIR?

Un espai de trobada per pensar conjuntament en accions que volem que passin al poble. En aquest sentit, ens oferim a cocrear activitats, tallers o accions populars amb qualsevol persona o entitat del poble, sempre en la mesura de les nostres possibilitats.

La Teranyina ens ajuda a connectar-nos, empoderar-nos i passar a l'acció.

COM FUNCIONEM?

Som una Associació sense ànim de lucre i les persones que formem part ho fem de manera voluntària.

Ens reunim i anem proposant, decidint i preparant les accions que volem fer.

Tots els projectes estan oberts a tothom qui vulgui formar-ne part. Si t'engresca contacta amb nosaltres!!!

COM COL·LABORAR:

- Oferint el teu temps, les teves idees i les teves habilitats per continuar compartint accions al poble.
- Des d'entitats o institucions cocrear plegades accions al poble.
- Fent-te soci/sòcia.
- Fent difusió de les últimes novetats i de les activitats que fem.
- Donant-te d'alta al Canal de WhatsApp "El Fil de La Teranyina".



SOMNIS

Aconseguir un local, tipus ateneu popular, que pogués ser obert a tothom que volgués fer activitats on compartir coneixement, art, cultura, salut i tot el que se'ns pogués anar acudint... Així que, aprofitem per fer una crida a veure si algú vol compartir amb el poble un local que tingui sense ús, per convertir-lo en un punt de trobada per la gent. Si coneixeu a algú que es podria engrescar li podeu passar el nostre contacte perquè li puguem explicar el projecte.

CONTACTA AMB NOSALTRES

Persones de contacte i telèfons:

Anna Saumell (626.64.50.89)

Anna Martínez (600.08.91.69)

Correu electrònic: lateranyinassociacio@gmail.com

Instagram: [@lateranyina_stmarti](https://www.instagram.com/lateranyina_stmarti)

COMISSIÓ DE FESTES SANT JAUME 76



Arriba el fred, i amb ell, la Festa Major d'hivern d'Aiguafreda. Ja és aquí una nova generació de quintos i quintes disposats a ser els amfitrions d'aquesta gran festa.

Com cada desembre aquests actes estan pensats per a tot el poble, des dels més petits fins als més grans. Nosaltres com a Comissió de Festes solem organitzar aquest tipus d'actes i el compromís que significa que siguin de la satisfacció de tothom.

Per això coneixem la responsabilitat que mereix aquesta celebració, us assegurem que amb una bona dosi d'il·lusió, responsabilitat i esforç val la pena formar part d'aquest esdeveniment tan esperat per a tothom.

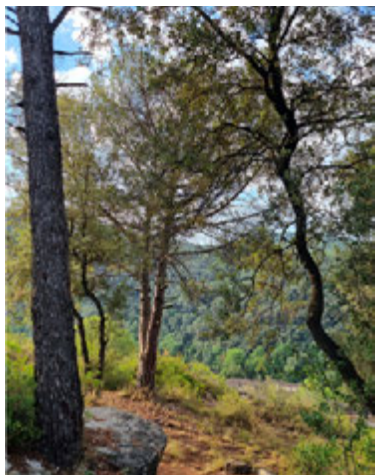
Val dir que amb ganes i il·lusió, amb diàleg i confiança organitzareu uns actes que ben segur ens fareu gaudir a tots i a totes.

Quintos i Quintes, gaudiu molt d'aquesta Festa Major que us assegurem que quedarà gravada a les vostres memòries per sempre us desitgem molta sort i bona festa major a tothom!

Comissió de Festes Sant Jaume 76



COSES QUE ET VOLIA DIR...



Fa uns mesos la meva vida va fer un tomb. M'he passat molts anys sortint de casa quan encara era fosc i tornant a casa quan ja era de nit. Han estat anys de veure i viure el meu poble pràcticament els caps de setmana i de no gaudir-lo els dies de cada dia. Però la vida enceta noves etapes i coses que no podies fer, de sobte, les pots gaudir i viure-les com mai havies fet. Vaig començar a descobrir els matins, el sol quan comença a donar color a les muntanyes i el bosc et regala l'olor de terra humida, els verds intensos dels arbres i la sintonia dels ocells que hi fan estada. Les passejades pel bosc i pels

carrers del poble em van descobrir uns sentits que potser tenia adormits, que eren dins meu, però que cridaven per sortir. La tranquil·litat, la serenor, el plaer de gaudir del poble com mai ho havia pogut fer abans.

Poder passejar i perdre'm pels carrers d'Aiguafreda m'ha permès trobar o retrobar persones interessants, gent que estima el poble amb la mateixa intensitat que jo, veïns que m'han fet valorar, encara més, aquest poble tan meravellós que tenim. Ha estat un plaer i un descobriment trobar persones amb una gran sensibilitat, amb les que he compartit converses sinceres i enriquidores.

Gaudir més del poble, valorar les seves botigues, aquests espais plens de colors, de sabors, d'aromes infinits, que hem de protegir i hem d'estimar, perquè són espais vitals, llocs que fan que Aiguafreda sigui un poble viu, acollidor, dinàmic i de mentalitat oberta.

Tot això m'ho ha despertat aquest poble, el plaer de viure-hi, aquesta seducció que m'ha penetrat molt endins i que, ara que puc gaudir-lo plenament, ho faig i ho faré amb tota la meua intensitat.

Aquesta és una història real, una història de sentiments, de vivències, de descobriment de gent lluitadora, que no perd mai el somriure, tot i les dificultats i que m'ha donat una lliçó de vida, d'amistat i de fidelitat al nostre poble.

Aquesta és la meua història i, tant de bo, sigui també la teua...

Conxi Nesplé

EL REpte DE LA PROMOCIÓ ECONÒMICA: MEMÒRIA D'UN ANY I PERSPECTIVES DE FUTUR

Aiguafreda sempre ha estat un poble amb un comerç viu i proper, artesanal i amb gran diversitat. El polígon industrial i les altres empreses i serveis locals constitueixen un ric teixit format per microempreses i autònoms, petites i mitjanes empreses i grans empreses amb reconeixement a tot el territori català i que desenvolupen importants projectes. El nostre territori té atractius que es poden convertir en recursos al servei del desenvolupament local en general, tant econòmic com social. Per això, durant aquest any passat, diverses regidories de l'Ajuntament han treballat de manera coordinada per tal de posar en valor totes aquestes potencialitats per al present i el futur del nostre poble.

Des de la Regidoria de Promoció Econòmica, i a partir del treball realitzat fins avui pel **Servei Ocupació d'Aiguafreda** (assessorament a emprenedors, informació de les línies d'ajuts i subvencions, borsa de treball), s'han signat convenis de col·laboració amb la Fundació Universitària Martí l'Humà i amb altres ajuntaments de la comarca per tal de potenciar determinats serveis, i s'ha establert un canal de comunicació permanent amb la Cambra de Comerç de Barcelona per tal de posar a l'abast d'empreses i treballadors recursos formatius, eines de transformació digital, etc. També ha format part



d'aquesta línia de treball supramunicipal el conveni de col·laboració amb municipis osonencs per tal de dur a terme accions específiques de **dinamització del comerç de proximitat i del mercat setmanal**.

El Programa Treball, Talent i Tecnologia a Aiguafreda, finançat per la Diputació de Barcelona, també ha permès detectar mancances diverses al polígon industrial i encetar línies de cooperació amb les empreses, quelcom que constitueix una novetat al nostre municipi.

Així mateix, s'han establert contactes fluids amb **iniciatives empresarials punteres**, com ara la que Formatges Betara, originària del Lluçanès, ha iniciat a la vall de Martinet amb l'obertura de l'eco-granja-escola Betara, on un ramat de cabres de cria ecològica produirà formatges artesanals. L'empresa, juntament amb Embotits Salgot del nostre municipi, ha rebut un ajut del *Programa Nuclis d'R+D empresarial d'ACCIÓ* (Agència per la competitivitat de l'empresa del Departament de Treball).

Mentre es feia costat a les empreses innovadores, no s'han oblidat les **empreses centenàries** capdavanteres a Catalunya establertes a Aiguafreda, com és el cas de Soldevila Construccions en Fusta, S.L. que inicià la seva activitat l'any 1897 i que ha arribat al seu 125è aniversari amb la quarta generació al capdavant.

La regidoria de Promoció Econòmica també ha iniciat en els darrers temps una col·laboració fluida amb el **Projecte de Recuperació d'Aiguafreda de Dalt**, que, després d'anys de treballs incessants, enceta la seva recta final amb l'inici de la restauració de l'església. Es tracta d'un projecte amb un elevat potencial turístic (a banda de cultural i educatiu) per Aiguafreda, i la seva posada en funcionament constitueix, des de la perspectiva de la Promoció Econòmica i Territorial, una gran oportunitat de posar el nostre municipi al mapa del Turisme Cultural del país.



Àrea de Promoció Econòmica
Aiguafreda, octubre de 2023

S'INICIA LA DARRERA FASE DE LA RECUPERACIÓ D'AIGUAFREDA DE DALT

El Projecte de Recuperació d'Aiguafreda de Dalt, consistent en la rehabilitació del conjunt monumental que fou bressol del nostre municipi com a recurs de desenvolupament cultural, educatiu i turístic, inicia la seva recta final. Després del sanejament de l'entorn, la localització i excavació del jaciment arqueològic tardoantic i medieval, la restauració del comunidor del segle XVIII, la rehabilitació i reocupació per masovers de l'antiga rectoria-masoveria, i l'endreçament paisatgístic de l'entorn, el projecte encara la recta final amb el disseny en curs de recursos d'interpretació del conjunt tant per la visita lliure com per les guides als espais interiors, el desplegament d'atractius complementaris com un circuit d'orientació infantil dissenyat pel Consell d'Infants 2023, la futura recuperació de la Font Fresca i, sobretot, la gran obra de restauració de l'església de Sant Martí.

Pel que fa a l'església, es tracta d'una obra de gran complexitat tècnica, perquè, de tot el conjunt, és la part que va resultar més afectada per moviments subterranis del massís de travertí sobre el qual s'alça el monument. Aquests moviments van ser catastròfics al segle XVII i, degut a successives rèpliques menors, l'església en va resultar molt afectada. Per això, ha estat el darrer espai a iniciar la seva recuperació, que es preveu que finalitzi, com el Projecte en general, durant aquesta legislatura.



Espais excavats. La Capella del Sant Crist original.

El primer treball que s'ha fet a l'església ha estat l'excavació arqueològica preventiva a la capella original del Sant Crist, adjacent al presbiteri per la banda nord, on està prevista la instal·lació de diversos serveis de l'edifici un cop restaurat. Durant aquesta excavació,



La masoveria restaurada

dirigida pel Dr. Abel Gallego, s'ha localitzat la tomba del rector fundador de la capella (+1666), així com diversos testimonis dels esforços al llarg de la història per fer front a la dinàmica geològica del subsol de l'edifici. A partir d'ara, el control arqueològic preceptiu i les diferents fases



Excavació de la capella del Sant Crist

de la restauració aniran de bracet amb l'objectiu comú de retornar, finalment i amb millors condicions, Aiguafreda de Dalt al poble.

*Regidoria de Cultura
Ajuntament d'Aiguafreda*

VIURE A CIUTAT, VIURE A AIGUAFREDA

El meu pare era d'Aiguafreda, però, en casar-se, va marxar a viure a Barcelona on jo vaig néixer, i he viscut fins als 55 anys.

Una de les grans diferències entre viure a ciutat i viure al poble, és la **tranquil·litat**. A Barcelona sempre corres, sempre has de vigilar, que si no et ve un cotxe per aquí, et ve un patinet per allà, el metro, el bus.... mentre que aquí les sensacions són molt diferents.



Mentre que a Barcelona, jo no coneixia els senyors que vivien al mateix replà de casa, en arribar aquí l'endemà tothom sabia on vivia jo. Primer vaig pensar, *Caram, aquí hi ha una falta d'intimitat terrible*, però de seguida vaig saber que tota aquesta gent que sabia on vivia jo i que a mi tant em sobtava, la tindria per ajudar-me davant de qualsevol contratemps, ensurt o problema.

Venir a treballar i que pel camí tothom amb qui et creues et digui bon dia, és una cosa que pels que venim de ciutat, no té preu.

Vam arribar un mes de desembre, i el propietari de la casa ens va dir: *em sap greu, però durant una setmana a les nits tindreu molt soroll per la Fira que teníem davant de casa*. Aquell any, acostumats a la contaminació acústica

de Barcelona, tant de dia com de nit, no vam sentir absolutament res. Ah, l'any següent, que ja ens havíem acostumat al silenci de la nit. I tant que vam sentir la Fira! Però tal com ens va dir, va durar sols una setmana. I des de llavors fins ara, una setmana a l'any tenim força soroll, però la resta de l'any gaudim del silenci de la nit.

Una altra gran qualitat de vida és que la canalla pugui jugar lliurement pels carrers, cosa impensable a una gran ciutat, que passen la gran part del temps jugant amb les maquetes.

I l'entorn? Sortir a passeig i poder gaudir d'aquest entorn, és un gran regal que ens fa la natura.

L'únic que em sap greu, és no haver vingut abans.

Ahir al vespre vam anar a Barcelona, i fa molta peneta veure que, almenys per les diferents zones del centre, s'ha tornat una ciutat única i exclusivament per a turistes, deixant de banda completament els ciutadans que hi han viscut tota la vida. Ara és totalment impersonal.

I va, per acabar, deixeu-me posar-vos un "però". Malgrat que la relació amb tota la gent és molt cordial, de vegades ens feu saber que nosaltres, els nouvinguts, *Mai serem d'aquí*. I això que ens esforcem per ser-ho, eh!

M'encanta viure a Aiguafreda i m'encanta ser veïna vostra. Gràcies a tots per tot!

Fina Miró i Mases



LA SOCA D'AVET

Nascut en una obaga al peu de les majestuosos Agudes del nostre estimat Montseny, un plançó d'avet va creixent enmig dels seus germans d'espècie. Acaronat per l'escalf del sol a l'estiu, pentinat per l'aire fred de l'hivern, embolcallat per les boires, neus i gebrades i regat una i mil vegades pels plugims i les llevantades. Amb el temps, el nostre arbre esdevé un arbre adult, recte i de gran alçada, amb espès brancatge, farcit de pinassa d'un verd intens.

Una estelada nit de primavera, quan ja bufa l'aire tebi de ponent xiuxiuejant entre els pins, ells es parlen amb un llenguatge que només les òlibes i musols observadors i de mirada penetrant i algun que altre llenyataire poden arribar a entendre. Els companys de l'avet li preguntaven què li agradaria ser quan un dia encara molt llunyà vinguessin els llenyataires per endur-se'l. Ell responia: que l'hi agradaria ser, degut a la seva grandària, pal de vaixell per poder navegar per tot el món o bé biga mestra de casa noble. Cada un dels avets hi digué la seva en referència al seu possible esdevenir.

Passaren uns quants anys i un dia d'estiu descarregà en aquell indret una forta tempesta d'aquelles en què els llamps baixen pel rocam dels cims cap a la vall i el tro esgarrifós i aterridor ressona per les fondalades. Un maleït llamp va caure sobre el nostre avet, malmetent el seu tronc i brancall, transformant



Les Agudes des de Sant Marçal. Fotografia de principi segle XX

el que havia sigut un esplendorós i altiu arbre, en una desferra socarrada i malferida.

L'avet plorava la seva dissort, ja no podria ser pal de vaixell ni biga mestra, sols podria ser llenya per cremar. Més la natura que és molt sàvia i no fa res per atzar, va donar amb aquell llamp l'energia i fortalesa necessària perquè pogués viure molts anys fins a arribar a vell.

Quan l'avet ja era molt vell i amb la molsa dels anys embolcallant la seva soca, en una matinada freda d'hivern l'esmolada destrat dels llenyataires el tallaren, el trossegaren i se l'endugueren cap al llenyer d'una modesta masia, per ser cremat en les llargues nits d'hivern.

Ja prop de Nadal, els quatre fills del llenyataire anaren al llenyer a buscar el que havia de ser la soca, el tió per a la nit màgica, i es fixaren en la soca malmesa i vella del nostre avet. La portaren a la vora del foc, l'abrigaren i li donaren per menjar cada dia.

La nit de Nadal en què els estels brillen d'una manera especial i el silenci de la nit té quelcom misteriós de serenor i pau. La mainada del llenyataire amb tota la família al seu voltant, feren cagar el tió amb la soca d'avet.

Cada cop de bastó, n'era una suau carícia.

Cada esgarip i rialla, un esclat d'alegria.

Els cants del tió, tió una dolça melodia.

El cor d'avet que en aquella soca encara hi havia

a Déu donava gràcies per la sort que ell tenia.

L'espurna de llamp que un dia el feu especial

omplí sota seu de nombrosos regals.

Fou una nit de gatzara i molta alegria,

per la soca d'avet, i per tots els que li feren companyia.

Aquella soca d'avet que esdevingué màgica la nit santa, va conviure molts i molts d'anys en aquella humil masia, respectada i recordada cada nit de Nadal.

Nadal 2015.

Joan Parareda Prats

SA SON LES SIGLES DE SALUT I ALIMENTACIÓ



Un centre que des de ja fa uns anys funciona a Aiguafreda.

Un projecte ideat amb la filosofia d'un estil de vida saludable.

El nostre objectiu és encaminar a la gent que confia en nosaltres a cuidar-se, a envellir de forma saludable, a sentir-se bé amb si mateixa, a cuidar la salut física i mental per gaudir d'una vida plena.

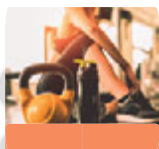
Creiem amb la necessitat d'educar a la població amb uns hàbits de vida saludables i coherents, amb la prevenció de malalties, amb la pràctica d'activitat física, exercici físic i esport, tenint cura de les emocions, l'estrès i tot això fent oci!

ELS SERVEIS QUE OFERIM

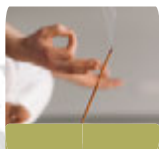
- Activitats dirigides: spinning, treball de força, tabata, yoga, pilates ...
- Rutines de gimnàs personalitzades i adaptades als teus objectius.
- Consulta de nutrició i dietètica on es pauta l'alimentació personalitzada a cadascú segons objectius. També organitzem tallers de cuina i alimentació vegetariana, de com fer menús saludables, etiquetatge nutricional, batchcooking, etc.
- Plans integrals de salut on englobem exercici i alimentació en conjunt per aconseguir els objectius proposats, fent-ne un seguiment exhaustiu.
- Creixement personal des de l'Astrologia, lectura de la Carta Natal, tallers sobre trànsits planetaris i guies per portar millor les energies que venen.
- Sessions de T.R.E on pots alliberar tensions, estrès i traumes. Si esteu interessats a gaudir d'una bona salut, aquí teniu un centre on sereu benvinguts, us cuidarem i intentarem acompanyar-vos en el camí dels bons hàbits!



salut
alimentació



exercici
físic



benestar



salut
emocional

@salut_i_alimentacio

646969271 · sasalutialimentacio@gmail.com

C.Sant Ramon, 13 · Aiguafreda

SA
SALUT I ALIMENTACIÓ

#ViuAiguafreda

Ja tornem a tenir la Festa Major Quint@s ben a prop! I aquest any amb una commemoració especial doncs arribem a la 75a edició del llibre de Quint@s, una tradició que s'ha pogut mantenir durant tants anys gràcies a l'esforç, la col·laboració i la participació de tot el poble.

Un poble es defineix per la seva gent i en el nostre cas tenim un col·lectiu molt valuós que a vegades no escoltem prou i que tenen molt a dir i encara més tenen molt a fer. Volem esperonar des del nostre escrit a tota la gent jove del municipi a què doni la seva opinió, s'impliqui i ajudi a aconseguir tenir un poble més actiu i més viu.

Les passades eleccions municipals van definir l'organització del nostre ajuntament pels propers 4 anys en els quals s'han de dur a terme projectes molt importants pel futur del nostre poble: la nova biblioteca, ara ja inaugurada, com a espai referent de dinamització cultural o el projecte de la CEMSA faran que Aiguafreda millori en tots els sentits. Ara bé, els edificis o les obres no són res si no hi ha gent que les utilitzi i les ompli de vida, igual que els nostres carrers, places i comerços.

Volem felicitar els Quint@s 2023 i que gaudeixin molt de la seva Festa Major i que tinguin molta sort i encerts en tot allò que es proposin.

I a tots vosaltres, lectors de la revista dels Quint@s, també: Molt bona Festa Major, molta sort, i vejam si entre tots i totes aconseguim fer un poble més dinàmic i amb més participació, en definitiva més VIU!



PARRÒQUIA D'AIGUAFREDA



Els dies de Festa Major

Els dies de Festa Major són dies d'unió. Dies en què ens retrobem amb amics i familiars per a recuperar i enfortir uns vincles comunitaris que, d'ençà de la irrupció de les noves tecnologies, definitivament ja no són el que eren. Amb les seves llums i les seves ombres, internet i la vessant digital moderna han possibilitat una interconnexió i un intercanvi d'informació mai vist fins al dia d'avui a la història humana. Però, com a contrapartida, és possible que ara ens sentim més separats, més aïllats, i més sols que abans, fruit de l'erosió d'aquesta vida comunitària?

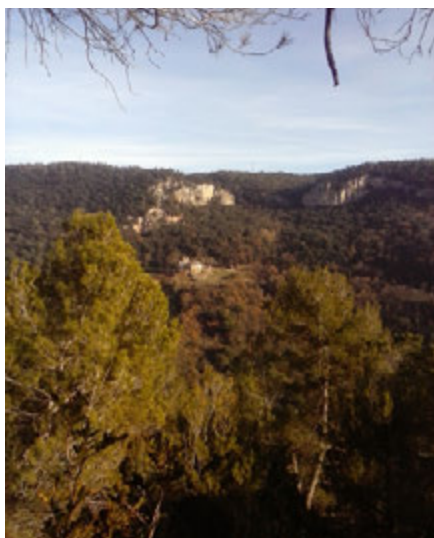
Hi ha un refrany modern que diu: 'Internet t'apropa a aquells que estan lluny, però t'allunya d'aquells que estan a prop'.

Els dies de Festa Major són ideals per recuperar aquests vincles, per teixir de nou comunitat, i per consolidar la nostra germanor.

Una germanor que és imperatiu per a tot cristià – Estimeu-vos els uns als altres- però que a més, té repercussió mundial: Una família que s'estima i es recolza construeix un veïnat que actua d'igual manera, el veïnat construeix el poble, el poble la província, la província el país, i els països, finalment, el món sencer. La Pau mundial és, doncs, també, una qüestió personal! Cal oblidar les desavinences i mirar més enllà per veure que aquell qui sembla el nostre enemic/a no és sinó el nostre germà o germana, que a vegades, a les palpen-tes, l'única cosa que fa és buscar el mateix Amor que nosaltres. I com acabem tractant a qui tenim davant determinarà, potser en una part més important del que imagina, la Pau a la resta de territoris del nostre bell Planeta.

Hi ha una antiga història cristiana, extreta del recull "Relats del Buscador", que m'agradaria compartir amb vosaltres. Aquesta llegenda explica que...





“Un monjo, durant la seva travessia de pelegrí, va creuar per un remot poble habitat per un grup de bandits famosos a la regió per la seva impietat. Quan va arribar a l’entrada del poble, el grup de bandits que feia guàrdia es va adonar que el monjo no sabia res de l’indret ni tampoc de la seva reputació, i que es trobava en una situació d’ingenuïtat i ignorància respecte als seus habitants. Amb un malèvol somriure, van decidir rebre’l cortesament i el van convidar a la casa del cap dels bandits, temut per ser el més cruel de tots:

-“Allí, a la casa que està en el punt més alt del llogaret, trobarà el nostre alcalde, serà per a ell una gràcia rebre’l i allotjar-lo aquesta nit, home Sant!” El monjo els va donar les gràcies i es va dirigir fins allà. El cap, ja informat sobre el nouvingut, el va rebre amb un plat de sopa aigualida per sopar.

-“I bé, home Sant, sembla que ja ha arribat l’hora de dormir, però només dispo de d’un llit que està just al costat del meu”.

I el cap dels bandits va assenyalar un petit jaç al costat del qual hi havia un arsenal d’armes, des de simitarres fins a fusells.

-“Moltes gràcies per la seva hospitalitat, dormiré en aquest llit agraït”, va respondre el monjo. El cap dels bandits va començar a brandar una espasa molt afilada davant seu, somrient i amenaçant:

-“Bé, així que pensa dormir al llit que està al costat del meu, oi?”

-“Si no hi ha una altra opció i no és molèstia, sí.”

El cap va carregar un fusell i va assenyalar prop d’on es trobava el monjo.



-”Doncs bé, en aquest cas, aneu a dormir ara, ha d’estar cansat, oi?”

-”En efecte, si a vostè li sembla bé, em dispo a reposar. Bona nit.”

I es va adormir en el mateix instant en què es va recolzar al llit.

A la primera llum de l’alba, el monjo es va aixecar i va veure al seu costat el cap dels bandits totalment abatut i amb senyals d’haver plorat.

-”Puc preguntar-li què ha passat, alcalde?”, va preguntar el monjo.

-”T’he ensenyat el meu arsenal, t’he amenaçat i mai ningú m’havia respost sense por, mai ningú m’havia tractat com si pogués ser amable. Tu has dormit tota la nit sense por, i jo l’he passat en blanc. Ara que algú m’ha tractat com a algú bo i amable, ja no puc continuar vivint com el bandit que soc.”

I el cap dels bandits va obligar a convertir tots els bandits del poblat en protectors de viatgers i, des d’aquell moment, van construir un poble d’habitants amables i generosos.”

Tornem-nos monjos que porten Amor als cors més confusos i desesperats del món. En aquesta actitud amorosa els salvarem, i segurament hi trobarem, com a recompensa afegida, la nostra pròpia salvació.

Felicito els Quint@s, per ajudar-nos a celebrar amb alegria i harmonia la festa anual d’hivern, segur que aquest any serà, una vegada més, inoblidable per a tots.

Bones festes a tothom, celebrem-la amb alegria i esperança com la millor opció que tenim perquè siguem constructors de pau en un món ple de guerres.

Mn. Agustín Arrubla Garcia



CAN PASTOR

La meva àvia, sempre ens deia que res no es mor sinó que es transforma. M'ha costat entendre aquesta frase que molt sovint ens repetia. Des que no hi és, tot ha cobrat un sentit que abans no tenia. La Dominga de Can Pastor; amant de la poesia, del teatre, d'una bona lectura, d'estar amb els seus, de petar la xerrada amb les veïnes i amigues, de fer ratafia, de collir menta, farigola i romaní i fer-ne un ram ben bonic. Ella, la meva àvia, ens ha deixat. El seu cos ha marxat, però queda la seva essència. D'això es tracta la transformació de la qual ella ens parlava. De mirar un paisatge i recordar-la, de llegir una lectura i pensar en ella, que t'expliquin una cosa i pensis en què diria ella o com actuaria si li passés això. Mentre tot això visqui entre els seus, ella sempre hi serà. Això és el que fa que siguem eterns; el record que deixem als altres.

Aquest any, es tanca una etapa. L'etapa dels Cruells.

Ja queden enrere els escrits tan ben fets del tiet Albert. Aquells escrits que ja treballava un any abans perquè quan sortissin a la llum al llibre de la festa major fossin perfectes.

També queden enrere els poemes de la meva àvia, on mai faltava un punt d'ironia excepte quan el poema era d'un tema important i havia de ser "serio".

Aquest any, tambéaltarà l'escrit d'en Joan Maria, el fill petit del "secretari" i nebot de la meva àvia. En Joan Maria, una persona honesta, bondadosa, d'estar amb els seus. Que tot i viure a Barcelona des de feia ja uns anys, sempre parlava, estimava i enyorava la seva estimada Aiguafreda. I que per desgràcia, ens va deixar massa aviat.

Per tots ells, que segurament es mereixen més que aquest escrit, els de Can Pastor tanquem aquesta etapa. Una etapa, que gràcies a tota la gent d'Aiguafreda, ells van continuar fent any rere any. Diuen que un artista no és ningú sense la gent que té al darrere. Gràcies al vostre reconeixement, ells van continuar escrivint cada any escrits i poemes.

Per acabar, i fent especial menció a la meva àvia, vull explicar-vos que ja tenia pensat el poema d'aquest any. El volia dedicar a la sanitat. En concret a en Gerard i la Maite, els infermers de moltes famílies del poble. Molts els coneixereu. Jo no vaig tenir el gust de conèixe'ls en persona, però quan la meva àvia me'n parlava, es notava que estimen la feina que fan i també als seus pacients. GRÀCIES!

També agrair al personal i a la gent que viu a la residència Can Caló i a tot el veïnat del Carrer Major i Plaça Major, l'estima que li vau tenir sempre. Mai oblidarem el vostre caliu.

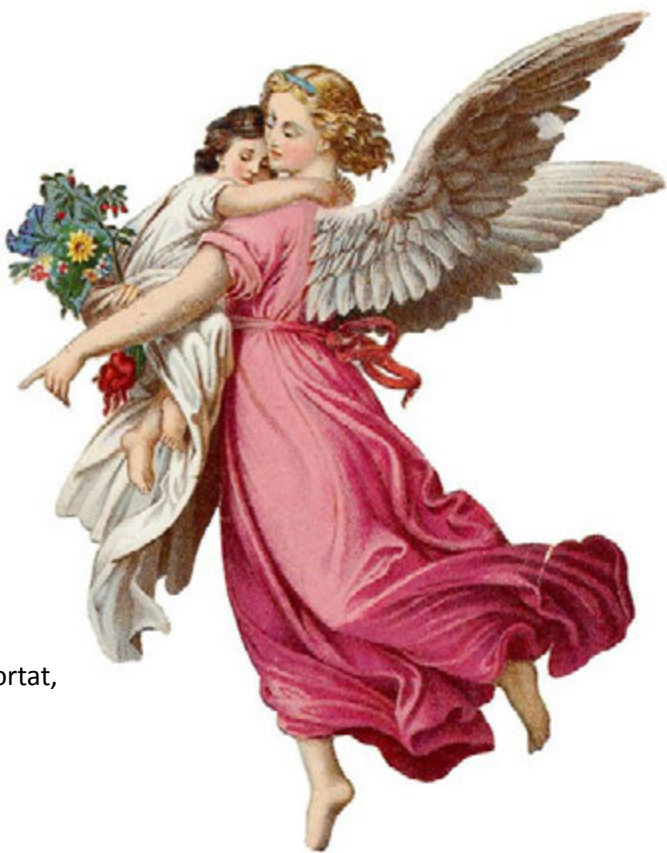
Al grup de teatre Ramon Sans i a la seva gent, per acollir-la tan bé i fer-la sentir tan especial. Com ella sempre ens deia, fer teatre va ser una de les millors etapes de la seva vida.

I dit això i tancant una etapa que trobarem molt a faltar, acabo amb un poema de la meva àvia i us desitjo que passeu una molt bona festa major!

Lídia Puig Cruells

BONA NIT

Tanco la finestra
me'n vaig a dormir,
poso bé la roba
i també el coixí.
La nit és molt llarga,
em costa dormir
repasso la vida
aquest llarg camí;
de roses i espines
que punxen molt fi.
Són tantes les històries
que el temps s'ha emportat,
però el record queda
al nostre costat.
És de matinada,
la son ha arribat
apago la llum que tinc al costat
Bona nit.



QUINTOS
2005



Dominga Cruells





HORARI MISSES FESTA MAJOR D'HIVERN

• DIMARTS DIA 5:

18:30 h Sant Rosari

19:00 h Santa Missa i tridu a la Immaculada Concepció

• DIMECRES DIA 6:

18:30 h Sant Rosari

19:00 h Santa Missa i tridu a la Immaculada Concepció

• DIJOUS DIA 7:

18:30 h Sant Rosari

19:00 h Santa Missa anticipada i tridu a la Immaculada Concepció

• DIVENDRES DIA 8:

11:30 h Sant Rosari

12:00 h **SANTA MISSA SOLEMNE
DE LA IMMACULADA
CONCEPCIÓ**



• DISSABTE DIA 9:

18:30 h Sant Rosari

19:00 h Missa anticipada,
en record de tots els difunts de la parròquia

• DIUMENGE DIA 10:

11:30 h Sant Rosari

12:00 h Santa Missa

PROGRAMA D'ACTES

DIMECRES, 6 DE DESEMBRE

- 9:00** Inici Concurs Fotografia, tema “FESTA MAJOR”
(consultar les bases a la web del Ajuntament d'Aiguafreda)
- 9:30** Campionat de Botifarra a càrrec de la Colla Gegantera
Inscripcions 10 €. Botifarrada pels participants
(Sala de dalt del Camp d'Esports)
- 19:00** Pregó de Festa Major a càrrec de Dolors Noguera
A la finalització de l'acte es donarà el tret de sortida de la Festa Major
(Sala de Plens de l'Ajuntament d'Aiguafreda)
- 21:30** Teatre: “Políticament Incorrecte”, a càrrec del Grup de Teatre
Ramon Sans (Associació Cultural Kihaviadeser)
VENDA ANTICIPADA, AFORAMENT LIMITAT
- 00:30** Discomòbil amb DJ Jolie i DJ Krus

DIJOUS, 7 DE DESEMBRE

- 10:00** Activitat infantil a càrrec de l'Esplai Pica Pins (Carpa-Envelat)
- 11:00 a 13:00** Torneig Fusta Gir a càrrec del Club de Tennis d'Aiguafreda
(Camp d'Esports)
- 12:00** Espectacle infantil “Jaume Barri” (Carpa-Envelat)
- 16:00** Tarda de futbol: Campionat Quintos 2023 – Velles Glòries
(Camp de Futbol)
- 23:30** Nit de Festa Jove: DJ Carles López i MON DJ

DIVENDRES, 8 DE DESEMBRE

- 11:00 a 13:00** Torneig Fusta Gir a càrrec del Club de Tennis d'Aiguafreda
(Camp d'Esports)
- 11:00** Passejada de Gegants pels carrers del poble
(Sortida del Parc de la Plateria)
- 12:00** Repic Campanes
- 12:30** Sardanes amb l'Orquestra Montgrins (a la Plaça Major)
- 16:00** Trivial de Festa Major en xarxa.
- 17:00** Campionat de pòquer, a càrrec de la Colla Gegantera
(Sala de dalt del Camp d'Esports)

- 17:00 Partit de Hoquei veterans (Pavelló Can Plantada)
- 18:00 Concert de Festa Major amb l'Orquestra Montgrins
- 23:00 Gran ball de gala amb l'Orquestra Montgrins i el Grup de Versions Florida

DISSABTE, 9 DE DESEMBRE

- 8:00 Campionat de Petanca (Aparcament davant antiga Ritesa)
Inscripcions 5 €. Botifarrada pels participants
- 11:00 Masterclass de Spinning, a càrrec de Sandra Fondós (Salut i Alimentació)
(Sala Polivalent El Talleret)
- 12:00 Espectacle infantil "Tonietti" (Carpa-Envelat)
- 13:00 Repercussió El Batec del Congost, a càrrec de l'Associació La Teranyina
(Carpa-Envelat)
- 17:00 Campionat de dòmino, a càrrec de la Colla Gegantera
(Sala de dalt del Camp d'Esports)
- 18:00 Presentació del llibre "75 aniversari de la Festa del Quintos"
(Les Escoles Velles, Biblioteca d'Aiguafreda)
- 23:30 Nit de rock amb Carbono 14 i DJ 80's-90's Team

Aquest dia es farà el Sorteig del cove.

DIUMENGE, 10 DE DESEMBRE

- 8:00 Challenge Strava de Festa Major "Runner". Fes el teu recorregut corrent (mínim 5 km). Es pot fer de 8.00 a 15.00. A partir de 16 anys. Sortida i/o arribada des d'Aiguafreda.
- 8:00 Challenge Strava de Festa Major "Caminada". Per a famílies i totes les edats. Feu el vostre recorregut corrent (mínim 3 km). Es pot fe de 8.00 a 15.00. A partir de 16 anys. Sortida i/o arribada des d'Aiguafreda.
- 10:00 Circuit d'Aventura, a càrrec d'Eix Estels (Casa de Colònies La Llobeta)
- 11:00 Campionat Bitlles Catalanes, a càrrec del Club de Bitlles Catalanes Alt Congost (Plaça Major)

Els actes i concerts es duen a terme a la carpa-envelat annexa a la sala polivalent, excepte els que especifiquen un altre lloc. Hi haurà servei de bar als actes que es fan a l'envelat. Es podrà canviar o modificar algun dels actes del programa per necessitats organitzatives.

CLOENDA

Voldríem agrair a tots els col·laboradors, anunciants i entitats per la seva ajuda com a totes les persones que fan possible aquesta Festa Major.

Han estat mesos de preparació, així que esperem que assistiu tots als actes organitzats i gaudiu molt.

Visca els quintos i quintes 2023!

Bona Festa Major!





**L'AJUNTAMENT D'AIGUAFREDA
US DESITJA UNA MOLT BONA
FESTA MAJOR!**



COL·LABORACIONS PUBLICITÀRIES

Agraïm a tots els anunciants
la seva col·laboració
en el Programa de Festa Major d'Hivern

Moltes Gràcies !

Quint@s'05

QUINTOS 2005





GRÀFIQUES
CENTELLES

AV. ILDEFONS CERDÀ, 85
08540 CENTELLES (Barcelona)
Tel.: 93 881 29 58 - M. 660 470 774
graficentelles@graficentelles.com

www.graficentelles.com

**Anuncia't
l'any
vinent!**

Perruqueria *Carme Serrat*

938440858



Desde 1981
Plaça Major, 12

NOVTEC
EXPERTS EN NOVES
TECNOLOGIES

www.novtec.cat



SOFTWARE
CONNECTIVITAT
AUTOMATITZACIÓ
ROBÒTICA
PROJECTES
INDÚSTRIA 4.0



LA TOSQUERA
RESTAURANT · CAFETERIA



93 131 79 32



AV. ILDEFONS CERDÀ 67 BX.
08540 CENTELLES



@LATOSQUERARESTAURANT



RESTAURANT el pinós

C-17, Km 43
SEVA - Barcelona
(Entre Aiguafreda i Centelles)
Tel. 93 881 09 50
www.restaurantpinos.com
Dimecres tancat

mirvi

MOTOR

REPARACIÓ DE L'AUTOMÒBIL

Crta de Ribes, 7
08591 Aiguafreda

Telf. 93 844 00 23
mirvimotor@gmail.com



SERVEI DE PROXIMITAT AMB TRACTE
PROPER I CATALÀ

Alarma Particulars i Empreses



Grup Protecta

C. Balenyà 1-3, 08551 Tona - 93.881.31.84 info@grupprotecta.com

www.grupprotecta.com

est. 1959
Prensoland
BUILDING ORIGINS

become a part of a big family



Salgot
1928

Embotits Salgot S. A. • Plaça Major, 14
08591 Aiguafreda (Barcelona)

Tel. + 34 93 844 20 20

www.salgot.com

comercial@salgot.com

Botiga Can Valeri • Tel. + 34 93 844 19 09

INST. COMET®

INSTAL·LACIÓ i REPARACIÓ DE
CALEFACCIÓ, AIRE CONDICIONAT,
ENERGIA SOLAR, FOTOVOLTAICA,
GEOTÈRMICA i BIOMASSA

SERRALLERIA
CONSTRUCCIONS METÀL·LIQUES

ENGINYERIA

C/ Purgatori, 14
Tel. 93 844 25 30
Pol. ind. La Gavarra
08540 CENTELLES
E-mail: comet@comet.cat
www.comet.cat



pascual blanch

Ctra de Ribes, 108 · 08591 AIGUAFREDA
Tel. 93 844 20 79 · Fax 93 844 22 27

DRM ARQUITECTE TÈCNIC
DAVID RODRÍGUEZ MATAS



PROJECTES
DIRECCIÓ D'OBRES
CÈDULES
I.T.E
CERTIFICAT ENERGÈTIC

Passeig de Catalunya, 28
08591 Aiguafreda (Bcn)
T. 636 87 43 95
davidrodmat@hotmail.com

PLANXISTERIA i PINTURA
Jordi Vila



Ctra. de Ribes, Km. 49,97
Tel. 93 844 09 25
08591 AIGUAFREDA (Barcelona)
planxapinturavila@gmail.com



espais i disseny en fusta

www.smdisseny.com | 93 882 03 66 | [@sm.fusta](https://www.instagram.com/sm.fusta)

LA NOSTRA MILLOR
GARANTIA, ES LA
SATISFACCIÓ DELS
NOSTRES CLIENTS



www.rgbconstruccions.com
info@rgbconstruccions.com

93 844 22 08
679 302 462

c.avençó, 18 08591 AIGUAFREDA





TENKABEST

Solutions for comfy homes

TENKABEST, S.L.

Ctra de Ribes, 143-149 - 08591 Aiguafreda - Barcelona

Tel. 93 879 65 04 - Fax 93 860 03 66

www.tenkabest.com

Detergents industrials i productes d'higiene



Servei integral



Indústria, 15 • 08592 Sant Martí de Centelles - BCN • Tel. 93 844 00 40 • detergents@stelgrup.com • www.stelgrup.com



carnisseria JORDI

CARNISSERS DES DE MIL NOU-CENTS TRENTA-QUATRE

C./ M.J. SALVANS, 5 BAIXOS
TEL. 938 442 532
M. 606 988 963

08591 AIGUAFREDA (bcn)



Albert Xuclà

ÀRIDS

C/ Nadal, s/n
Tel. 93 844 02 23
TAGAMANENT



p i n t o r

xavier raulet coll
carrer nou, 26
08592 sant martí de centelles
mòbil 630 32 53 73
xavierraulet@hotmail.com

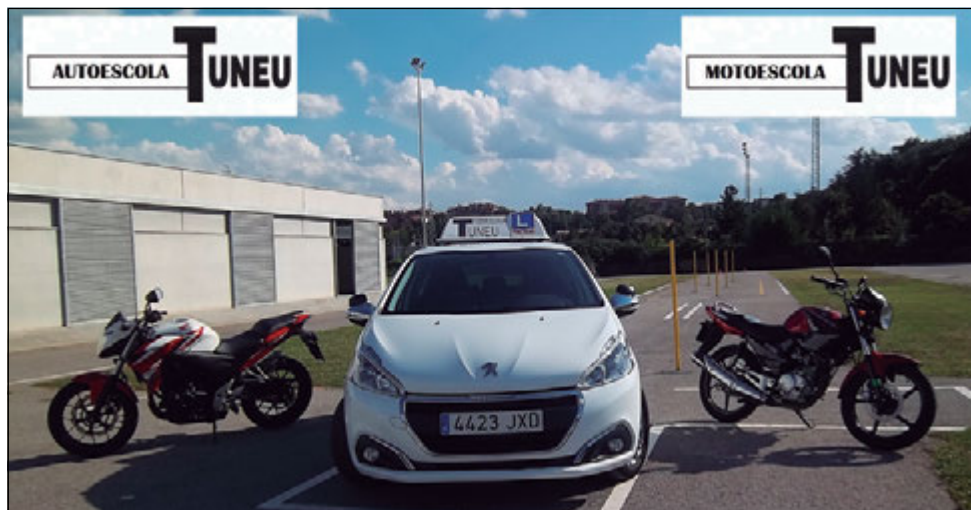
PNEUMÀTICS

MOLAS

**VENDA I MUNTATGE DE PNEUMÀTICS
NOUS I D'OCASIÓ**

Crta. de Ribes, núm.163
08591 Aiguafreda

Tel. 93 844 05 95 - 618 207 750
pneumaticsmolas@gmail.com



C/ Del Pont, 9 - 08591 Aiguafreda - Tel.: 93 844 00 28 / 605 970 602

tuneuautoescola@gmail.com

Segueix-nos 



FARMÀCIA



Mimió

Carretera de Ribes, 31
08591 Aiguafreda
☎ **Tel. 938442514** 📞

OBERT 365 DIES DE L'ANY

Dilluns a Dissabte 9.30 a 13.30 i de 16.30 a 20.30
Diumenges i Festius 10.00 a 13.30



FarmasMimo



FarmaciesMimo

**Atenció Farmacèutica - Homeopatia -
Dermofarmàcia - Assessorament Nutricional-
Dietètica i Fitoteràpia - Nutrició Esportiva**



TAXI PARRAMÓN

Cristina
617 602 456

cristinaparramon@hotmail.com

CAN
JAN PAU

ESTANC D'AIGUAFREDA

Carrer Major, 17
Tel. 93 844 00 79
AIGUAFREDA

bar **Miguel**

Ctra. de Ribes, 35 08591 Aiguafreda 938 440 279

www.barmiguel.com



Indústria, 19
08592 SANT MARTÍ DE CENTELLES
Tel. 93 844 17 21
mein.tecnica@mein.cat



CLÍNICA DENTAL
Aiguafreda

Odontologia general i conservadora · Estètica dental i orofacial ·
Periodòncia · Endodòncia · Cirurgia oral i implantologia · Pròtesis i articulació
temporomandibular · Ortodòncia convencional i estètica · Odontopediatria ·
Servei de radiologia panoràmica digital

Carrer Major, 19 Baixos · 08591 (Aiguafreda) · 93 844 09 99
www.clinicadentalaiguafreda.com



VERDBLAU

J A R D I N E R I A

www.verdblau.net

665 907 299  

LA BARRETINA

PIZZERIA

AV. ILDEFONS CERDÀ, 41 - 08540 CENTELLES (Barcelona)

TEL: 931758758 - MÒBIL: 640 667 464

Dimarts selecció de pizzes a 7 € - DILLUNS FESTA SETMANAL

De dimarts a diumenge de 19:30 a 23 h.

pizzerialabarretina@gmail.com



PANEDAS morera

consultors s.lup

assessorament

FISCAL · LABORAL · COMPTABLE · JURÍDIC

VIC

C. dels Vilabella, 9 bxs
T 93 883 50 21
M 660 48 57 72 ☎

TONA

Carrer Major, 41
T 93 887 16 54
M 633 63 51 87 ☎

AIGUAFREDA

Carrer del Pont, 5
T 93 844 25 79
M 633 84 31 04 ☎

www.panedasconsultors.com · info@panedasconsultors.com

Perruqueria

MONTSE VIVET

home · dona

Horari
de dimarts a divendres
de 09.00 a 18.00 h

Dissabtes de 8.30 a 14.00 h

Plaça de l'1 d'octubre, 14
Tel. 93 844 02 27
08591 AIGUAFREDA

FLECA I PASTISSERIA



l'Obrador

AIGUAFREDA

Carrer Major, 10
Tel. 93 844 23 81
08591 AIGUAFREDA

Hostal l'Esquella
Habitacions
Bar-Cafeteria-Restaurant



C/Major,15
08591 Aiguafreda
93 8440080
673 62 31 92
www.hostalesquella.com
lesquella@gmail.com 



BUIDEM



DESDE EL 2007

Servei de buidatge pisos, cases, masies,
locals, desballestament de naus.

Demana pressupost sense compromís!

 620 863 765

  #buidemcomercial

 buidemcomercial@hotmail.com

 www.buidem.com



**TERRASSA INTERIOR
DIMARTS TANCAT
ADMINISTRACIÓ DE LOTERIES**

**C. del Pont, 44
08591 AIGUAFREDA
Tel. 93 844 23 05**



AIGUAFREDA


**Ctra. Ribes, Km 49,97
Tel. i Fax 93 844 23 21**

LA TERRASSA

Vermuts, copes, bocates,
tapes, gins premiun i còcktails.

Pantalla gegant i bona música.

**Tel. 637 705 434
Verdaguer, 2 - AIGUAFREDA**

 Troba'ns a Facebook

CONSTRUCCIONS
SOLÀ s.c.p.



**Carrer de l'Avencó, 12
Tels. 93 844 00 69 - 93 844 25 49
08591 AIGUAFREDA**

EM **CAT**
GRUP

Empreses de Materials
per a la Construcció

MAT. I SUBMINISTRES CENTELLES

INSTA
QUATRE
INSTAL·LACIONS

MATERIALS DE CONSTRUCCIÓ

FERRETERIA

EXCAVACIONS

TRANSPORTS

SERVEI DE GRUA

CONTENIDORS

20 ANYS EN EL SECTOR !!!



938 810 220 - 621 229 500 - Carrer Ollic, 13 - CENTELLES

Soldevila®

CONSTRUCCIÓ I DECORACIÓ EN FUSTA

www.soldevila.es | T 93 844 23 28



Francisco Hidalgo Dorado

C/ PONT, 12
08591 AIGUAFREDA
aiguafreda@dulzia.es
Tel. 935 359 102
M. 697 749 306

estilistes

KLIP'S

BEA VEGA

c. Major. 18 · t. 938 440 485
08591 AIGUAFREDA (BCN)
klips.perruqueria@gmail.com



Francesc Boix Sánchez

C/Piborrell, 4
08592 Sant Martí de Centelles
Tel. 938 442 038 • 636 663 513
kikoboix@hotmail.com

DANI

Treballs de paleta i reformes

Dani Berruezo

Tel. 659 175 515
daniberruezo8@hotmail.com
AIGUAFREDA

REFTEN

REFORMES - TENDALS I COMPLEMENTS PER LA LLAR



REFORMES



BANYS I
CUINES



CORTINES



TENDALS



PLADUR



PERGOLES



PARQUETS

VICTOR DE ARRIBA PEROY

Ctra. de Ribes, 34 - AIGUAFREDA - Tel. 606 087 634 - luporeften@gmail.com



Can Girabent

PA I PASTISSOS

AIGUAFREDA

Ctra. de Ribes, 22

Tel. 93 844 07 04

FIGARÓ

Ctra. de Ribes, 68

Tel. 93 842 91 19

CENTELLES

C/ Antoni Gaudí, 2

Tel. 93 881 29 17

R.S.I.P.A.C. 20-05053/CAT // R.G.S. 20-01934/B



Sant Salvador, 32
AIGUAFREDA

Tel. 687 401 138
679 649 227



TALLERS AUXILIARS DEL METALL S.C.C.I

C/ Indústria, 2
08592 SANT MARTÍ DE CENTELLES (Barcelona)
Tel. 93 844 23 03 - Fax 93 844 20 68
www.tamscccl.com info@tamscccl.com

DECORINTER®

newdecor®

DISTRIBUCIÓ DE TÈXTILS PER A LA LLAR

C. Nou, 60-62

08592 SANT MARTÍ DE CENTELLES

Tel. 93 844 08 33

Fax 93 844 20 89

decorinter@decorinter.es

Paco i Ros
Marc Carner Grau

LOXONE



Paco i Ros instal·lacions S.L.
C/ La Rasa, s/n - 08591 Aiguafreda
Tel. 93 844 09 08
info@pacoiros.com
www.pacoiros.com



TALLERS F. MORERA AIGUAFREDA, S.L.

CARRETERA DE RIBES, 129
08591 AIGUAFREDA (BARCELONA)
Tel. 938440302
peugeot.morera@gmail.com



SERVEI DE TAXI AIGUAFREDA



Joan
Tel. 635 977 683

AIGUAFREDA
www.taxi4x4.com
info@taxi4x4.com

Serveis:

- urbans i interurbans
- Aeroport
- Excursions 4x4
- Esports d'hivern
- Taxi equipat per a transport BTT
- Assistència a rutes de trekking i BTT
- Vehicle de 7 places

School of English

theVillageSchool

thevillageschool@hotmail.es
Plaça Major, 10. 08591 Aiguafreda
Tel. 627 84 02 85



JUAN CANET SA

RAMADERS

Jacint Verdaguer, 2, 2n 1a
08591 Aiguafreda - Barcelona
Tel. 93 844 22 52

La Partida

Tapes d'autor · Chillout · Pizzes al forn de llenya



Av. Ildefons Cerdà, 1
CENTELLES
T. 931 31 79 44 - 630 681 553



Taxi Valderoses

600 56 93 54

Sergi Caler
Servei 24 hores



taxivalderoses@hotmail.com



Marbres Riera s.l.

MARBRES · GRANIT · SILESTONE
PEDRA NATURAL

Ctra. de Ribes, 157
08591 AIGUAFREDA
Tel./Fax 93 844 07 12
M. 609 52 71 91
info@marbresriera.com
www.marbresriera.com



REFORMES AL&MI

Carretera de Ribes, 1 Pb 1-2
08591 Aiguafreda
Tel.: 696 629 796
reformesalmi@hotmail.com



JOAN MORAGAS. SL

FABRICACIÓ DE MOTLLES I PECES DE POLIÈSTER
FABRICACIÓ DE PECES DE R.T.M.

Ctra. de Ribes, 155 · Tel. 93 844 25 10 - 08591 AIGUAFREDA (Barcelona)
joanmoragassl@gmail.com - www.moragasgroup.com



PROJECTES I REALITZACIÓ DE JARDINS

ALBERT FERRAN TOLL

C/ Barcelona, 6
AIGUAFREDA
Tel. 93 844 00 20
Mòbil 646 735 837

PINTURES P. MOLERA

C/ Abadessa Emma, 27 - 08591 AIGUAFREDA
Mòbil 657 89 43 89 - Tel. 93 844 10 28



Carrer Major, 11
08591 AIGUAFREDA
Tel. 93 844 18 00
Fax 93 844 18 10
www.canvalo.blogspot.com
can_calò@infonegocio.com

BAR LA PLAÇA

Tel. 937 341 209
Plaça Major, 7 - 08591 Aiguafreda



PASSION FOR LIFE

GERMANS VILARÓ CENTELLES, S.L.

C. Tarragona, 22
08540 CENTELLES (Barcelona)
Tel./Fax 93 881 02 76
germansvilaro@gmail.com

Biciequip
Centelles

C/ Comtes de Centelles, 26
08540 CENTELLES (Bcn)
Tel. i Fax 93 881 29 55
Mòbil 649 48 81 12
biciequip@gmail.com

**MARTA PUIG
TERESA COLOMER
BERNAT VIDAL**
arquitectes

Projectes, informes, valoracions,
assessoraments, Pau's,
certificacions energètiques, ite's, cèdules

Colomer-Puig-Vidal, arquitectes

Rbla. Davallades, 13 1-4
08500 VIC
Tel. 93 883 22 19

C/ del Pont, 34
08591 AIGUAFREDA
Tel. 610 289 009

cpv@coac.net
www.cpvarquitectes.com



consultori veterinari **Aiguafreda**

De dilluns a dissabte
de 10:00 a 13:30 h. (tots els matins)

Dimarts i divendres
de 17:00 a 20:00 h.

Tel: 938 440 476
C/ del pont, 50 bxos  

anàlisis clíniques
servei de perruqueria
cirurgia
vacunacions
medicina interna
alimentació i complementos
servei a domicili
anàlisis clíniques
servei de perruqueria
cirurgia
vacunacions
medicina interna
alimentació i complementos
servei a domicili
anàlisis clíniques
servei de perruqueria
cirurgia
vacunacions
medicina interna
alimentació i complementos
servei a domicili

trady's
supermercats

LA BOTIGUETA Pl. Major, 16 · Tel. 932 507 161
08591 AIGUAFREDA

concep-t

concep-t.com
info@concep-t.com
M. 615.566.593
T. 931.317.174
Indústria, 30 bis
08551 Tona (Barcelona)

ACTIVITATS CORPORATIVES

Dissenyem, realitzem i produïm activitats per a empreses (team-building, Incentius i RSC-team building) creant experiències úniques als esdeveniments corporatius, i adaptant-les als requeriments de cada empresa.

Incorporem propostes amb capacitat d'impulsar la cultura organitzativa i els processos de creixement de l'equip.

Construccions

Ramon Font Sala

659142064

rfontsala@gmail.com

Carrer Barcelona 2C, Aiguafreda 08591

LLIBRERIA

A F A C
més a prop del que creus

Carrer del Pont, 10
Tel. 660 983 113
08591 AIGUAFREDA



CONSTRUCCIONS RossendMatas, s.l.

Rossend Matas 629 11 12 09

C. Joan Maragall,14 / 08591 AIGUAFREDA - T i F 93 844 20 33 - info@obresrossendmatas.com

www.obresrossendmatas.com

REHABILITACIONS INTEGRALS

CONSTRUCCIONS I OBRES

REPARACIÓ D'ESTRUCTURES I ALUMINOSI

PROJECTES

La tasca

604 11 46 40

Sant Martí de Centelles





TRIAS
construccions

REFORMES I OBRA NOVA

Francesc Trias Jimenez

C/ Aiguafreda de Dalt, 28 - Aiguafreda (Bcn) 08591

Tel. 678 656 078 - 93 844 09 62

- Persianes i motoritzacions
- Mampares de bany i dutxa
- Divisions d'oficina
- Cortines i tendals
- Tanques de jardí
- Falsos sostres
- Mosquiteres



FINESTRAMBIENT

Vidre Alumini PVC

www.finestrambient.com

☎ **678 32 94 42**

finestrambient@gmail.com

GRANOLLERS · AIGUAFREDA



MÉS DE 30 ANYS D'EXPERIÈNCIA AL VOSTRE SERVEI
David Aran



Estació de Serveis

CENTELLES

Ctra. Hostalets, 2
08540 Centelles
Tel. 93 198 83 83

DESCOMPTA
PER A PARTICULARS I EMPRESES

GAS-OIL A DOMICILI

BALENYÀ

Ctra. Vic
Pol. Bòvila, parc. 1
08550 Balenyà
Tel. 93 882 07 40

Màxim serveis

Manteniment |
Construcció de jardins |
Zones verdes |
Comunitat de veïns |

608 140 001
618 554 333

Màxim serveis

Neteges en general:
oficines | vidres |
manteniment d'escaleres |
comunitat de veïns |

608 140 001
618 554 333

Celler Batea

Vins, caves i licors

93 844 09 33

Plaça de l'1 d'octubre, 14 - 08591 Aiguafreda

TABACS
EXP. Num. 1

QUEVIURES
L'abella

Carrer de l'estació, 9 baixos - 08592 Sant Martí de Centelles
Tel. 938 440 624 - Mòbil 661 304 645
davidaiquafreda@gmail.com

alvicat

TANCAMENTS D'ALUMINI, VIDRE I PVC

C/ Josep Falgueras i Pujol, 12 - 08540 CENTELLES (Barcelona)
Tel. 93 881 08 35 - E-mail: info@alvicat.com
www.alvicat.com

Condís

us destjem
**BONA
FESTA
MAJORII**

**Passeig de Catalunya, 24
AIGUAFREDA**

HORARI
DE DILLUNS A DISSABTE
de 9h a 21h

POTS TROBAR

PARKING CLIENTS

SERVEI A DOMICILI

Condís logo: a stylized green and red leaf.

The advertisement features a background of colorful balloons (purple, orange, blue, green, pink) and a grassy field at the bottom.



CENTELLES MOTOR

*Reparació i manteniment
de tot tipus de vehicles*

Pere Martín

TEL. 938810491 • Carrer Curtidors, 20 • 08510 Centelles
centellesmotor@gmail.com

SA

SALUT I ALIMENTACIÓ

Centre de SALUT

Activitats dirigides · Entrenament personal ·
Gimnàs · Nutrició · Programes de Salut
Integrals · Astrologia i Creixement Personal ·
T.R.E

✉ sasalutialimentacio@gmail.com

☎ 646969271



C. Major 57 · AIGUAFREDA
679 40 84 18

Rostisseria



TEL.938440004

ESTETICIENT ROSA TEIXIDOR

Manicura
Pedicura
Depilacions
Neteja facial
Tractaments específics



Tel. 646 466 553

C. Major, 47 baixos - Aiguafreda



osona'web.cat

desenvolupament web

Andreu Paredes Verdaguer



Carrer del Dr. Junyent, 1
08500, Vic



651 534 683



info@osonaweb.cat


L'STUDI[↑]
ESTUDI DE FOTOGRAFIA

fotografia d'estudi
fotografia de família
fotografia d'embaràs
fotografia de recent nascut
...
i molt més




sonria a la vida!

Marta Leal i Batllés
L'Studi. Estudi de fotografia
Telf. 629989872
 estudi_martafotografia



Can
Birrafreda

📍 Plaça Major, 2, 08591 Aiguafreda, Barcelona ☎ Tel. 897 37 14 14
 canbirrafreda

CARNISSERIA  LA GIRONESA

CAN GALLIFA

C. del Pont, 6 - Tel. 938 440 127 - 08591 AIGUAFREDA

Berruezo - Tenas

berruezotenas.cat



SERVEIS D'ASSESSORIA

**Fiscal i Tributària · Comptable i Financera
Laboral i Jurídica**

Assegurances · Declaracions de Renda



C/ Calàbria, 17, baixos
08530 · La Garriga

93 860 50 43
bt@berruezotenas.cat

BAR MONTSENY

Ctra. de Ribes, Km. 153 - Tel. 93 844 07 66 - 08591 AIGUAFREDA



REPARATUR

*Instal·lació d'Antenes - Sistemes de detecció d'intrusió
Música ambiental - Megafonia industrial - Vídeo porters
i telèfons - Via ràdio - Circuit tancat de televisió*

C. del Pont, 15 B
08591 Aiguafreda (Barcelona)

REPARACIÓ I VENDA D'APARELLS ELECTRONICS
Taller: Tel/Fax 93 844 04 09



MECANITZATS CNC
CONSTRUCCIONS METAL·LÚRGIQUES
SERRALLERIA EN GENERAL

C/ Indústria, 13
Tel. 679 49 62 84
xevi@cometboix.com
08592 SANT MARTÍ DE CENTELLES

Restaurant Els Traginers



Al seu servei des de 1972

Fem menús a preus tancats amb antelació,
per grups +10 persones.

"Take Away" Paelles, plats carta i postres per emportar.

De dimarts a divendres:
Esmorzars de forquilla i Menú diari.

De divendres nit a diumenge i festius:
Esmorzars de forquilla i Carta.

Ctra. Ribes, 91 - 08591 AIGUAFREDA
Per reserves: 938 440 929 - elstraginers2805@gmail.com



- menú diari
- menú de cap de setmana
- esmorzars de forquilla
- cuina catalana
- carns a la brasa

**DEL NOU
DESMAI**
bar - restaurant

C. Avencó, 81 - Aiguafreda - Tel. 93 844 21 08

FLOORS

MARTA PONS

espai de flors

FLORISTERIA, EVENTS I DECORACIÓ



608 69 41 91 · AIGUAFREDA



SOLGETIC
ENERGIES RENOVABLES

FOTOVOLTAICA PER AUTOCONSUM AEROTÈRMIA

**Estalvi de fins el 80% en la factura de la llum.
Possibilitat de finançament.
Tramitació de subvencions.**



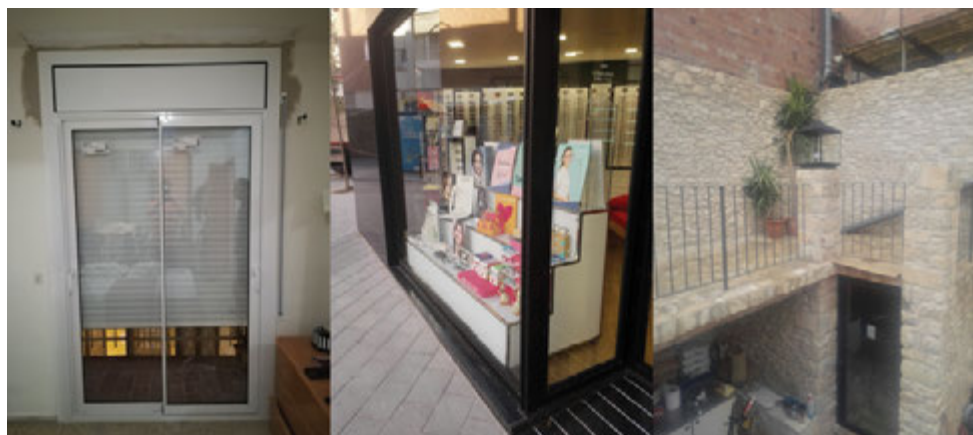
T. 937 68 42 69
solgetic@solgetic.com



Carretera de Ribes, nº 151
Aiguafreda - 08591



www.solgetic.com



CASTELLS

PROJECTES

ALUMINI · ACER-INOX · VIDRE · PVC

C/Torres i Bages s/n, nau 3 - 08540 - Centelles

Tel.: 93 881 00 73 - 647 709 280

info@projectescastells.com - www.projectescastells.com





JARDINS MOLIST

690 62 46 16   



www.sempreverda.cat

LLENYA D'ALZINA



A DOMICILI



Tel. 651 99 36 62 

alba mataró
farmàcia

C/ Estació, 7
08592 Sant Martí de Centelles
Telèfon 93 131 79 30
Mòbil 621 18 74 33
@farmaciaalbamataro



SITA
serveis

Serveis per el transport

- Tacògraf digital
- Assessorament en transport
- Targetes carburant
- Consellers externs ADR
- Dispositius pagament autopistes
- Gestoria

Bolvette
CORREDORIA D'ASSEGURANCES

Correduria i assessoria d'assegurances

- Assegurances per empreses i particulars

Ens trobaràs a la Carretera de Ribes, 163 08591-AIGUAREDA



931 355 877



675 384 485



inf@sitaserveis.com



www.sitaserveis.com



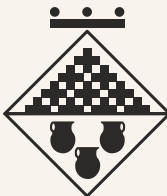
PEDROSA^{CAT}

empresa constructora

659 74 54 69

info@pedrosa.cat

EMBRIC VERD, SL



AJUNTAMENT
D'AIGUAFREDA



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Cultura**