

## PERSONA PER INSCRIURE

Nom .....

Cognoms .....

Edat .....

Persona de contacte .....

.....

Telèfon .....

e-mail .....

26 – 30 de juny

3 – 7 de juliol

10 – 14 de juliol

17 – 21 de juliol

24 – 28 de juliol

Per reservar la plaça, cal comunicar  
els detalls anteriors a

[clubtennisaguafreda@gmail.com](mailto:clubtennisaguafreda@gmail.com)

i efectuar el pagament del dipòsit de 55€,  
en efectiu o per transferència bancària.

Compte del Club Tennis Aiguafreda:

ES04 0081 0031 1400 0118 1523

## CLUB TENNIS AIGUAFREDA

Passeig Catalunya, s.n.

08591 Aiguafreda

Contacta el Club per WhatsApp:

[wa.link/g7ujyr](https://wa.link/g7ujyr)



<http://clubtennisaguafreda.wordpress.com>  
[clubtennisaguafreda@gmail.com](mailto:clubtennisaguafreda@gmail.com)



Aquesta activitat està exempt del  
reglament del Decret 267/2016, de 5 de  
juliol, de la Generalitat de Catalunya, per  
ser una pràctica esportiva habitual,  
d'entrenament de tennis.

## Entrenaments de tennis Estiu 2023

També jocs i natació: una proposta  
saludable, educativa, social i divertida



## 26 JUNY – 28 JULIOL AIGUAFREDA

Amb la col·laboració de  
l'Ajuntament de Aiguafreda,  
que cedeix els espais



## ENTRENAMENTS DE TENNIS (6 - 16 ANYS)

### 09:00 - 10:00 hores: Tennis

Pista 1: Fins a 10 nens i nenes amb 1 monitor i 1 ajudant

Pista 2: Fins a 10 nens i nenes amb 1 monitor i 1 ajudant



### 10:00 - 10:30 hores: Esmorzar

Esmorzar en les zones on els monitors o el coordinador estableixin: sala polivalent, sala de dansa, zona d'arbres.

### 10:30 - 13:00 hores: Tennis i preparació física

Cada monitor i ajudant començarà les diferents activitats encomanades pel coordinador amb el seu grup de nens i nenes a les diferents zones disponibles, com ara la sala polivalent Can Plantada, la pista de gespa artificial, la sala de dansa, la zona d'arbres o les pistes de tennis.

### 12:00 - 13:00 hores: Opció de piscina

Els nens i nenes que vulguin passaran a la piscina amb els seus monitors i ajudants que els supervisaran, conjuntament amb el socorrista.

## CONDICIONS GENERALS

Les activats tindran lloc al Camp d'Esports Municipal d'Aiguafreda, a la sala polivalent Can Plantada i a la piscina municipal.

Monitors i ajudants de l'Escola de Tennis i del veïnat d'Aiguafreda i Sant Martí de Centelles: 1 monitor i 1 ajudant per a cada 10 participants.

Els horaris de les activitats són orientatius.



Places limitades: les inscripcions es faran per ordre de reserva.

El Club reserva el dret de decidir l'admissió a l'activitat, en funció de les plaçes disponibles i les condicions dels nens i nenes que sol·liciten la inscripció.

Cal lliurar un dipòsit de 50€ per participant (retornable si s'anul·la l'activitat).

Els abonaments es pagaran per avançat. L'abonament de la piscina va a part. La inscripció serà per setmanes senceres.

No es tornaran els abonaments per falta d'assistència.



La programació pot variar per causes diverses. La direcció procurarà ajustar les activitats als horaris i espais disponibles.

Cal lliurar la targeta sanitària i el document d'identitat de la persona inscrita.

Cal informar a l'organització de totes les condicions mèdiques, medicaments, al·lèrgies, etc., de la persona inscrita.

El Club reserva el dret a anul·lar l'activitat si no s'arriba a un mínim d'inscripcions.

## PREUS I DESCOMPTES

En relació amb anys anteriors hem simplificat els preus. El preu base serà 55€.

No hi haurà descomptes.

L'accés a la piscina s'haurà d'abonar a part.