

# 20 itineraris en bicicleta de muntanya per la Vall del Congost i el sud d'Osona

4

## Aiguafreda - Vallcàrquera - Sant Cristòfol de Monteugues - la Garriga







### Aiguafreda - Puig-agut - Collet de Sant Martí (Tagamanent) - Can Coll - Vallcàrquera - Creu de Can Plans - Sant Cristòfol de Monteugues - la Garriga

Itinerari que transcorre, de nord a sud, la *Vall del Congost* pel costat del *Montseny*. Dur i exigent en la majoria de trams. Pendents pronunciats. Per a ciclistes entrenats. Ascensió directa a *Tagamanent* des d'*Aiguafreda* (6 km a més del 9% de desnivell), seguint en molts trams el GR-5. Des del *Collet de Sant Martí*, possibilitat d'ascensió a peu al turó de *Tagamanent* (1.050 m). Espectacular descens fins a *Vallcàrquera*, veïnat disseminat del Figueró a la vall que li dona el nom. Paratge pintoresc. Segona ascensió del recorregut fins a guanyar *la Creu de Can Plans* i l'ermita de *Sant Cristòfol* (650 m). Descens fins a la carretera. Final del recorregut a *la Garriga* (250 m).

#### Fitxa tècnica:

Dificultat:	elevada
Distància:	21 km
Temps (sense parades):	2h 00' - 2h 15'
Altitud (inici / final):	405 m - 250 m
Cota màx. recorregut:	970 m
Desnivell acumulat:	740 m
Pendent màxim:	11 %
Superfície:	90 % camí de terra, 10 % asfaltat

#### Itinerari:

			<u>Descripció</u>
0,0 km	0'		<i>Parc de la Carretera d'Aiguafreda</i> . Direcció sud fins a l'entrada de l'autovia. Cal anar amb precaució amb els automòbils. Girem a l'esquerra. Carrer asfaltat.
0,8 km	2'		Trencant de <i>Puig-agut</i> . Bosc a costat i costat. Prenem la pista de terra de pendent fort.  1,6 km al 10 %.
2,4 km	19'		<i>Collet de Montcau</i> . Cruïlla de camins. Prenem el camí de l'esquerra en

direcció a una antiga pedrera. Continua l'ascensió. Fins a *Tagamanent* ens esperen

*4,5 km al 9 % de mitjana.*



Passem per *Puig-agut*, escenari de lluites durant la Guerra del Francès (s. XIX), mas que pren el nom de la muntanya homònima, de perfil punxegut vista des d'*Aiguafreda*.

3,6 km

30'



El camí es bifurca al cap de poc. Deixem el GR. Dreta. Seguim el camí que va ascendint fent algunes llaçades.



Trobem el trencall a la dreta del mas del *Soler* (hi ha indicador). El veiem entre els arbres. Seguim pujant.

5,4 km

45'



Trencant a l'esquerra després d'una petita ascensió i abans de la baixada de l'altre vessant. Cal fer atenció perquè deixem el camí principal que seguíem. Pujada molt costeruda. Seguim el camí.

5,9 km

51'



Retrobem el GR. Cruïlla. Girem a la dreta. Es pot entreveure el *Turó de Tagamanent*. Passem per una llosera.

6,9 km

1 h



*Collet de Sant Martí* (970 m). Estem al peu de *Tagamanent*. Deixant la bicicleta es pot guanyar el turó per un camí ben marcat. 10' a peu des del coll.



Prenem la pista principal que baixa.

7, 2 km

1 h 01'



Al cap d'uns 200 m, deixem la pista principal i girem a l'esquerre seguint l'indicador que porta a *Vallcàrquera* i *el Figueró*.

Atenció: pendent fort i continuat. Terreny pedregós. Descens perillós i tècnic.



*Can Coll*. Seguim baixant.

8,8 km

1 h 07'



Bifurcació a mitja baixada. Seguim el rètol que ens porta a *Vallcàrquera*.

11,2 km

1 h 13'



*Vallcàrquera. La Rectoria*. Casa de colònies i centre ambiental. Arribem al fons de la vall. Seguim la pista.



*Vallcàrquera*. Paratge pintoresc.

11,4 km

1 h 14'



Trencant de gairebé 180° cap a l'esquerre. El seguim fins a trobar la *Riera de Vallcàrquera*.

11,8 km

1 h 16'



Just després de travessar-la prenem el trencall que va cap a la dreta. Comença l'ascensió cap a *la Creu de Can Plans*.




*1,9 km al 9 %.*

13,6 km

1 h 33'



*Creu de Can Plans*. Cruïlla de camins. Seguim la pista de l'esquerre.

- 14,5 km      1 h 39'  *Sant Cristòfol de Monteugues*. Petita ermita voltada d'un paratge arbrat. Lloc d'aplec per als garriguencs. Seguim la pista en direcció sud. Iniciem una baixada d'uns cinc quilòmetres. Precaució: algun revolt tancat.
  
- 19,5 km      1 h 49'   Passem sota un pont estret (ferrocarril). Fàbriques. Arribem a la carretera que ens portarà a *la Garriga*. Girem a l'esquerra en direcció sud. Deixem la fàbrica *Sati* a l'esquerra. Precaució: automòbils.
  
- 21,2 km      1 h 55'      Nucli de *la Garriga*. Tombem a l'esquerra al primer semàfor. Al final del carrer girem a l'esquerra en direcció a l'estació de ferrocarril.

**Perfil :**

